



## 『1.01と0.99の法則』を知っていますか。

各学年では大きな行事が行われています。3年生は九州方面の修学旅行をすでに終わっていますが、現在2年生はトライやる・ウィーク期間中で、1年生は本日もワクワクオーケストラに行っています。このように各学年の生徒たちが学校を離れて他府県の文化や本校区の地域の方々と触れ合い、本県の芸術文化施設を訪れ本格的なオーケストラの生演奏を体験します。主体的な取り組みで有意義な時間にしてください。

ところで、話は変わりますが皆さんは『1.01と0.99の法則』を知っていますか。私が最

近読んだ本の中でこの法則のことが最も印象に残っていますので内

容を紹介したいと思います。毎日、少しだけの努力をすることを1.01という数字で表しこれを365乗すると、1年後には37.78になります。これに対し、毎日少しだけの努力を怠ることを0.99という数字に置き換え、365乗すると1年後には0.03にまで減少してしまいます。1.01の365乗と0.99の365乗・・・。最初はわずか0.02しか違いがないのに、毎日ほんのわずかでも努力を続けている人とそうでない人では1年後には37.75という大差がついてしまうというお話です。今月は、日常の努力の積み重ねが試される明石市総合体育大会や期末考査が実施されます。「継続は力なり」「ちりも積もれば山となる」。見たいテレビやスマホに触れる時間を少しだけ減らして、自分を高めるための努力をしてみてください。

※ 参考図書：「知って得するすごい法則 77」、「成功のコンセプト」より～

