



給食だより

2025年 4月

明石市立魚住東中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

4月から新しい生活がスタートし、この時期は環境が変わり疲れが出やすい時期でもあります。

バランスのよい食事をしっかりと食べ、十分な睡眠をとり、毎日元気に過ごせるよう意識しましょう。

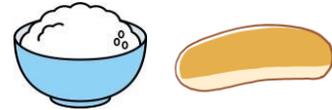
魚住東中学校の給食について

学校給食の調理

明石市には東部給食センターと、西部給食センターの2か所があります。魚住東中学校の給食は西部給食センターで調理され、配達されてきます。温かいものを食べられるようにと工夫のされた食缶に入っています。

ご飯、パン

基本的に月・水・木はご飯、火・金はパンが主食の日になっています。ご飯は大林パン、パンはオシリスから配達されています。



牛乳

牛乳は共進牧場から配達されています。小学校と同じ紙パックに入っています。飲んだあとは水ですすぎ、きれいにたたみましょう。

※牛乳は発達期に必要な栄養素が多く含まれています。



卵の除去食

明石市の中学校給食では、卵アレルギー該当者に卵の除去食が開始されています。卵の除去食専用のアレルギーポットに入って学校に届きます。おかわりできないため、少し多めに入っています。

※中学校給食では生卵の提供はありません。95℃で1分半加熱しています。

忘れ物をした場合

おはしやマスクを忘れた場合は、担任の先生に申し出て、借ります。翌日に返却して下さい。



給食の準備

魚住東中学校には給食担当に、学校給食員(栄養士)と3名の配膳員(東洋食品)がいます。配膳員は給食センターから配達された食器・食缶をクラスに運ぶためにワゴンに移動します。給食中も巡回しているので、見かけたら給食の感想などをかけてみてください。

給食の紹介

小食缶



しゃもじ、お玉、トング類



☆小学校ではなかった小皿があります

ご飯

大食缶



安全な給食が皆さんのもとへ届くまで...

- (1) 教育委員会での献立作成
- (2) 明石市学校給食会による安全な食材調達
- (3) 衛生管理が行き届いた給食センターでの調理
- (4) 中学校への配送
- (5) 学校長の検食



給食は、このように多くの関係者によって支えられています。

感謝の気持ちを込めて、食前・食後には、『いただきます』『ごちそうさま』の挨拶をしっかりとしましょう

上記の過程を経て、皆さんへ提供されます!

また、給食が終われば...

- (6) 食器・食缶等のセンターへの配送
- (7) センターでの食器・食缶等の洗浄・消毒作業



季節の献立

4/11 (金)

- ・パン
- ・鶏肉のスイートチリソース
- ・アスパラガスのサラダ
- ・ソイチャウダー
- ・牛乳



あかしっ子大好きメニュー

4/17 (木)

- ・カレーライス(チキン)
- ・海と畑のサラダ
- ・牛乳

第10位



あかしっ子大好きメニュー

4/24 (木)

- ・ごはん
- ・☆トッポギ入りタッカルビ
- ・わかめスープ
- ・牛乳

第1位

☆ご家庭へのお知らせとお願い☆

エプロン

給食当番は、週末にエプロンを持ち帰ります。洗濯し、アイロンをかけてください。もし、ほつれ等がございましたら補修をお願いします。



献立表・給食だより

献立表と給食だよりは、毎月保護者連絡帳アプリで配布いたします。献立表はご家庭の献立や食生活の参考にご活用ください。

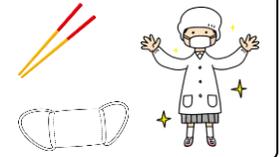
4月の予定

- 1年生
15日(火) 給食開始
- 2・3年生
10日(木) 給食開始



給食に必要な物

- ・おはし
- ・清潔なハンカチ
- ・マスク



食事前の手洗いを忘れずに

手洗いは手の汚れを落とすだけでなく、食中毒などを予防するためにもとても大切なことです。食事の前には石けんできれいに洗うようにしましょう。



学校給食員の吉田恭子です。給食の感想や、気になることがあれば、気軽にお声かけください。安心安全な給食を提供できるように努めますので、よろしく願いいたします。

