



あいさつは自分を映します 校長 赤松 弘一



魚住東中学校 合言葉 『あいさつしようぜ!』 魚住東中

- | | |
|--------------|---------------|
| あ. 明るい笑顔で | し. 心理を愛し信念を貫く |
| い. いつも元気な心と体 | よ. 世の人に尽くす |
| さ. さらに自己を鍛え | う. 美しく生きる |
| つ. 常に学び続ける | ぜ. 全力で! |

朝の校門で、登校して来るみんなの顔を見えています。友達とにぎやかに話しながら来る人、急ぎ足で黙々と歩く人など様々です。うつむき加減で表情が陰っている人には、なにか悩んでいるのかなと心配になります。朝の校門に立つのは、そんなみんなの様子を見たいからですが、もう一つの理由はあいさつを交わすためです。



なぜ、あいさつをするのでしょうか、動物の世界でもあいさつは生きるために不可欠です。あいさつには「私はあなたに対して、敵意を持っていません、安心してください」という意味があり、無用な争いを避ける上で大変重要な行動様式なのです。人の場合も原点は同じです。そこにさらに親しみや、敬愛を込めて、相手との好ましい関係を築くために欠かせないものになっています。

皆さんもやがて社会に出て自分の役割を果たしていくようになるでしょう。その時、他の人と協力したり、チームの一員になったりすることが必要に

なります。その時、まず求められるのはあいさつです。もちろん約束や時間を守ることも重要ですが、その人が信頼できるか、一緒にチームとしてやっていく上で頼りになるか、という点で、あいさつができる人かどうかということは、とても重要なことだと思います。トライやる・ウィークでも、事業所の方々から一番求められるものです。

朝の校門ではさわやかな笑顔で会釈しながら「おはようございます」とあいさつをする人が男女問わずたくさんいます。一日が気分良くスタートできます。人には程度の差はあっても、だれにも悩みや心配事があります。さわやかにあいさつする人は、そんな悩みを自ら明るくあいさつすることで前向きな気持ちにしているのかもしれませんが。今はまだ声に出して「おはよう」といえない人や、素通りする人もいますが、気持ちよくあいさつした時に感じる心の清々しさや、相手からあいさつが返ってきたときの心の温もりを知ると、きっと笑顔であいさつを交わせるようになるでしょう。私も中学生のころはあいさつの大切さに気付いていませんでした。気付くまでにずいぶん時間がかかってしまったものです。

日々の生活の中で「おはよう、行ってきます、ただいま、いただきます、ごちそうさま、ありがとう、ごめんなさい、おやすみなさい」というあいさつができていたら、なりたい自分に向けて、毎日をしっかりと生きているのだと思います。いかがですか？