

3 9 3 9
さくら咲く



～自分に負けない夏～

2学期当初の予定

●8/28(水) 始業式 8:15 荷物をロッカーに入れ、着席完了 8:25～ SHR

1・2校時 始業式・生徒集会

3校時 HR(提出物回収・2学期の学級組織決め等)

4校時 HR(2学期の学級組織決め等)

※給食なし (部活がある人は、顧問の先生の指示に従う)

【服装】制服

【持ち物】○筆記用具 ○水筒 ○上靴 ○ぞうきん2枚

○「京都ろく」○「人権作文」○国語の自由課題(書写・読書感想文・本の帯等)

○理科の自由研究(8/28(水)までにロイロの提出箱に提出)

※欠席することが事前に分かっている場合は、課題・提出物はそれまでに提出しましょう。

●8/29(木) 実力テスト

【持ち物】○筆記用具 ○直定規 ○コンパス ○各教科の夏休みのサマーワーク ○お弁当 ○水筒

●8/30(金) 6校時まで通常授業 ※給食あり。

キャリア教育担当 和多田先生より

1学期末の学年集會でお伝えした内容をもう少し細かく書かせて頂きました。

「やることリスト」or「やらないことリスト」はできたでしょうか？ ある程度できるようになると、前回のものを少し発展させて、数学で習った(であろう)座標に当てはめるとよりスマートになります。

①第一象限(x,yとも+のエリア)

今すぐにやらなければならないこと(緊急性がある) やり終えると結果的に自分にプラスになることもある(成長につながる)が、やらなければマイナスとなる(信用を失ったり評価が下がったりする)

②第二象限(xが+,yが-のエリア)

やりたくないがやらないといけないこと。やり終えてもプラスになることはないが、やらなければ大きくマイナスとなる。

③第三象限(x,yとも-のエリア)

やる必要の全くないこと。やればマイナスになることもある。やらなくても全く問題ない。むしろやらない方が自分のためになる。

④第四象限(xが-,yが+のエリア)

いずれやりたいと考えていること(緊急性はない) やり終えると結果的に大きくプラスとなる。やらなくてもマイナスになることはない。

ここで大切にしてほしいものは④。日々の生活に追われているとなかなか時間がとれないものですが、「やること/やらないことリスト」を上手く活用して、時間を作ってみましょう。自分が考える④の時間を作り取り組むことで、ただ単に日々を過ごすだけとは比べ物にならないほど成長を実感できることでしょう。

さらには明日から夏休み。2年生も3分の1が終わろうとしている今、もう一度この1学期の自分自身の学習をふり返ってみましょう。そうすることで、「苦手教科で思うように点数が伸びなくて困っていた」ということに気付くかもしれません。

勉強しても勉強しても覚えられない。問題が解けない。やっと覚えたと思ってもテストの時に思い出せない等々……。

苦手としている教科に関しては良くある話です。

実は、苦手教科が思うように勉強が進まない、というのは脳科学でも証明されていることなのです。

「苦手だ(不得意だ・嫌いだ)」と思うだけで、脳は記憶(インプット)することに対して自動的にシャッターを下ろしてしまい、全てのものをシャットアウトしてしまいます。反対に「得意だ(好きだ)」と思うことに対しては、脳は記憶することに対して、常にシャッターは開いた状態、いくらでも覚えることができます。同じく問題を解く(アウトプット)する時も同じことが言えます。

苦手教科が思うように勉強が進まないのはそのような理由があるのです。苦手でも何とかしてやる気を出す、できると思い込んでみる、など少しでも気持ちを切り替えるだけで苦しんでいたことが、スッと覚えられるようになるかもしれません。また、問題が解け点数が伸びるかもしれませんよ。

部活動等で2年生はこれからチームの主体となり、忙しくなるかもしれませんが、時間の流れ/経過は待ってはくれません。「時間がない」で片づけずに、授業の進まないこれからの時期、時間をつくって/見つけて、苦手を後回しにして後悔しないように……。

Ⅰ 学期終わる

今日でⅠ学期が終了します。振り返ってみて、どんなⅠ学期でしたか？2年生に進級し、クラスや担任の先生との新しい出会いがあり・・・トライやる・ウィークがあり、その前後にテストがあり、運動部の人は総体があり・・・本当に忙しいⅠ学期でした。また、今年度は北館に7・8組、プレハブに1～6組と学年が離れ離れの生活になり、「寂しいなあ。みんなはどんな感じかなあ。」と心配していましたが、少しずつそんな離れ離れ生活にも慣れ、昼休みには互いの校舎を忙しそうに行きかう姿が見られ、ほっとしました。前号にも書きましたが、みんながお世話になったすべてのトライやる事業所に「トライろぐ」を持って、お礼に伺いました。「よく頑張ってくれて助かりました。」「私たちの方が勉強になりました。」「また、来年も受け入れたいです。」「夢に向かって頑張ってお伝え下さい。」「とお褒めの言葉や励ましの言葉をたくさんかけていただきました。また、「トライろぐ」をお渡しすると、「みんなで見せていただきます。楽しみです!」と笑顔で受け取って下さいました。トライやる・ウィークは終わりましたが、みんなと事業所の方や、みんながトライやるで関わった方々(患者さん、施設利用者の方、園児さんや生徒さん・・・)は繋がっているんだと感じ、とても嬉しい気持ちになりました。

前号の「さくら咲く」では、「残念です」という記事を書きました。本当に残念だったからです。今日でⅠ学期は終わりますが、Ⅰ学期の課題を2学期は改善し、今以上の39回生になれるよう、一緒に頑張りましょう。2学期は、10月5日(土)に体育大会、10月10日(木)・11日(金)中間テスト、10月24日(木)合唱コンクール、10月25日(金)全校文化祭、11月1日(金)校外学習(京都)、11月末に期末テスト、12月初旬に生徒会選挙・・・と行事が目白押しです。大忙しです!!!

夏休み。運動部ではほとんどの先輩が引退し、みんなが部活の主軸となって、チームを引っ張っていく立場となります。これまで以上に「先輩」としてどうあるべきかを考え、行動する必要がありますね。後輩達は、どんな先輩をカッコいいと思うのか。みんなはどんな先輩になりたいのか。今一度、考えてみましょう。

夏休みの宿題。ワークを配った時のみんなの目の輝きと、一心不乱にワークに取り組む姿には目を見張るものがありました。文字どおり「必死」でしたね😊中には、答えを必死に写している人もいましたが・・・この夏休みは、1年生と2年生のⅠ学期の復習に全力を注ぎましょう。「今やらないでいつするの???'」です。今やらないで放置すると、何倍もの時間をかけて来年の夏に苦しい思いをすることになります。今なら、ちょっと振り返るだけで済みます。ちょっと振り返れば、徐々に「あ～そうだった。」と思わせるくらいしか、時間は経っていません。今がチャンス!!この夏休みのライバルは自分です。部活も勉強も、しんどくて投げ出したいと思うことがきっとあると思います。そんな自分と向き合い、闘い、勝利する夏休みにしてほしいと思います。何戦して何勝するのか??楽しみです。病気やケガ、事故にあわないよう気をつけて、家族や親戚の方、友達との時間を大切に、たっぷり充電しましょう。

8/28(水)始業式には、元気いっぱいみんなに会えることを楽しみにしています。

学級旗完成!!

それぞれのクラスらしさが出ていて、どの学級旗も味がありますね!1年間大切にしましょう。学級旗制作メンバーの皆さん、遅くまでお疲れさまでした!!ありがとう!!この学級旗と共に、2学期は2大行事をクラスみんなで力を合わせて頑張ろう!!