

令和7年度 明石市立大久保北中学校「部活動に係る活動方針」

1 部活動の意義

大久保北中学校の部活動は、生徒の自主的、自発的な参加により行われる。部活動を通して、学習意欲の向上や責任感、連帯感を涵養すると共に、学校教育が目指す資質・能力が育まれるよう学校教育の一環として実施するものである。また、異年齢との交流の中で、生徒同士や教師、指導員等との好ましい人間関係の構築を図ったり、自らの目標達成に向けて粘り強く挑戦したりするなど人間形成に資するものである。

2 部活動の目的

部活動により、生徒が生涯にわたってスポーツや文化、科学に親しみ、社会の中でよりよく、豊かに生きるための資質・能力の基盤を育むことを目的とする。したがって体力や技能の向上を目指すことのみに偏ることなく、適切な指導や支援によって、仲間と協力することの大切さを学び、思いやりの心などを涵養し、生徒一人ひとりが充実感や達成感を味わうことができる活動であることが大切である。

3 部活動のあり方

明石市立中学校部活動における休養日・活動時間等の基準に則り、心身共に成長著しい中学生にふさわしい適切な指導を計画的に行うとともに、勝利至上主義にならず、体罰や暴言、ハラスメントを根絶した、安全で安心な指導を行う。また、顧問のみならず、専門的な知識を有する（外部人材）を活用することにより、充実した部活動の実施を目指す。

4 指導と体制

部活動の運営は、生徒の意見を十分に反映させることも重要である。したがって練習計画や練習内容を含め「生徒自らが主体的に活動する態度を育てる」という視点に立った指導体制を推進する。

- (1) 活動計画・実施報告書の作成、顧問は毎月の活動計画表を前月末に作成し、生徒・保護者・管理職に知らせる。これにより、三者が活動内容を把握し、生徒が過度な負担とならないように、より安心・安全に活動を推進する。また、管理職は、活動計画・実績報告をもって、活動内容を把握・確認し、適切な指導をおこなう。

(2) 活動時間および日数について

- ① 部活動における休養日及び活動時間については、成長期にある生徒が、心身のバランスのとれた生活を送ることができるよう、週当たり2日以上休養日を設ける。

平日は原則水曜日を休みとする。第2、第4日曜日、第1週、第3週、第5週の土日はどちらか休養日とする。週休日に大会参加等で活動した場合は休養日を他の日に振り替える。(原則月曜日など活動した次の日に) また、週休日は従来休養日であるため、活動する場合は事前に学校長の許可と保護者に連絡する。また、明石市教育委員会へ変更届を提出すること。

- ② 長期休業中の休養日の設定は、学期中に準じた扱いを行う。また、生徒が十分な休養を取ることができ、家族との時間が過ごせるよう、1週間程度のオフシーズンを設ける。

<令和7年度>

- ・夏季休業中・・・8月11日(月)～15日(金)を原則とする。
- ・冬季休業中・・・12月29日(月)～1月3日(土)を原則とする。

③ 1日の活動時間は、平日では2時間程度、学校の休業日（春、夏、冬休みと土、日、祝日）は3時間程度とする。但し、練習試合等の場合は、校長が許可した場合のみこの限りではない。生徒や顧問教員の過度の負担にならぬよう十分に配慮し、計画的に実施する。

④ 始業前の早朝練習については、原則行わない。但し、子どもたちの安全面や練習場所の確保など特別の事情がある場合や公式戦として認められた大会・コンクール等の1週間前に限り、顧問が必要と判断した場合は、事前に学校長の許可を得た上、保護者の同意を得て実施することは可とする。

（3） 活動場所の整備に努め、部活動で使用する道具等の安全な取り扱いや管理・点検に努める。

（4） 対外試合等による校外への移動については原則公的交通機関（貸切バス・タクシー等含む）を利用し、集合及び解散場所は校区内を原則とする。

5 本年度の部活動

（1） 本年度設置する部活動について

運動部： 陸上競技部、野球部、バレーボール部（男・女）、ソフトテニス部（男・女）、
卓球部（男・女）、サッカー部、バスケットボール部（男）、ハンドボール部（男・女）
水泳部

文化部： 吹奏楽部、科学部、英語部

（2） 年間完全下校時刻

2～4月	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17：30
5～9月	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	18：00
10月	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17：30
11～1月	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	17：00

※土日祝及び長期休業中の活動時間帯は、原則8：30～17：00とする。

※完全下校時刻は、日没の時間を見て適宜判断する。

（3） 活動の制限

中間テスト、1学期期末考査の3日前、2，3学期期末テストの5日前から考査の終了日前日は、活動停止期間とする。ただし、市中体連の各競技から示された大会やコンクール1週間前に限り、放課後1時間程度の活動の特別練習を認める。

（4） 土・日・祝日などの警報発表時の部活動について

○ 朝7時の段階で明石市に「暴風」「大雨」「洪水」の警報発表されたときは、午前の活動は原則中止とする。その後解除になった場合は各部顧問が連絡する。

（5） 部活動の服装

○ 運動部の場合は、原則として体育授業時の服装で活動する。ただし、部の特性を考え、必要な服装やその他のものは、部内で指導されたものを着用する。

○ 休日の練習や試合などでは、登下校についても同様とする。