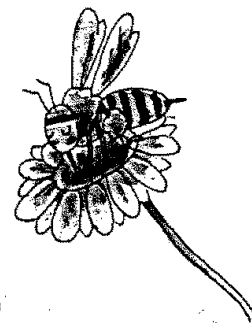
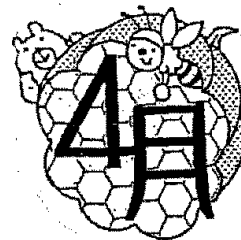


4月の
(ま)んだより



今年度お世話になる学校医の先生です



内科

眼科

耳鼻咽喉科

R7年~NEW

歯科

学校薬剤師



入学、進級からはやくも2週間が経ちました。新しい学年、新しいクラス、新しい友だち、教科ごと先生がかわる学習スタイルなど、慣れない環境は自分か思っているよりも疲れやすいものです。翌日まで疲れを引かずらいように休養する時間をしっかりととりましょう。新年度を楽しく過ごせるように保健室からも皆さんの健康づくりを精一杯サポートします。

2025. 4. 18 (金)
明石市立 衣川中学校 保健室



四月の
健康の言葉

保健室を利用する時の約束

<保健室はどんな所?>

- ① ケガの応急手当をします。
- ② 体調が悪いときに休養することができます。
(ただし、原則1時間です。体調が改善しない時は早退して家で休養しましょう。)
- ③ 身長や体重、視力の測定をすることができます。
- ④ 体や心の悩みを相談することができます。
- ⑤ 病院ではないので薬をあげることはできません。



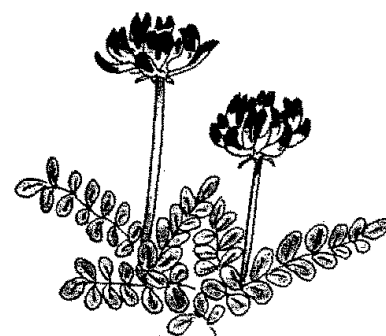
<保健室を利用するとき、これだけは守ってね!>

- ① 保健室に来るまでに、保健委員に伝えてから来よう
できれば、次の授業の先生(もしくは担任の先生)に伝えてから来ましょう。
※ 次の授業が体育の場合は体操服に着替えてから移動教室の場合は次の授業の準備をしてから来室しよう。
- ② 保健室利用はできるだけ緊急時以外は、休み時間に来よう。

* 学校で行う健康診断はスクリーニング検査です
(ふるい分け)



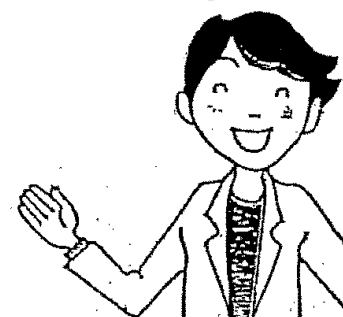
- ・受診の必要がある人のみお知らせいたします
- ・要受診は、即、病気ということではありません



令和7年度健康診断予定

- ・臓器病検査(心电图) 4/30(木) 3年のみ
- ・脊柱検査 1次 5/20(火) 1年のみ
- ・尿検査 6/4(木) ① 5/8(木) ② 5/27(火) 毎検査
- ・眼科健診 5/30(金) 6/2(月) 全学年
- ・歯科健診 6/10(火) 6/2(木) 全学年
- ・耳鼻科健診 6/3(金) 1年生のみ

* 身体測定・視力測定・聴力検査(1.3年)



保健室担当(養護教諭)の
こと。

よろしくお願いいたします

物語はここから始まるのだ

日本の漫画家・エッセイスト・医学博士
手塚治虫
1928-1989