

令和7年度 明石市立衣川中学校  
【部活動の約束事】

生徒配布用

《部活動の目的》

- ◇中学生として、正しい判断力を養い、自覚と責任のある行動を心がける。
- ◇体力の向上を図り、技能の向上を目指す。
- ◇日常生活のルール・マナーを学び、集団の一員としての行動の仕方を身につける。
- ◇健康の自己管理がしっかりとでき、学習と両立を図りながら、計画性のある生活をする。

《部活動のきまり》

- ◆各部活動への入部は、希望制を原則とします。
- ◆各部活動への所属は、3年間で望ましいです。  
(やむを得ない理由により、退部・転部する場合は、保護者・顧問・担任の三者と相談をします) → 届け出用紙を用います。
- ◆新入生について  
見学・仮入部期間→正式入部という段階をふみます。

| 日付              | 内容                              | 備考                        |
|-----------------|---------------------------------|---------------------------|
| 4月15日(火)～24日(木) | 部活見学&仮入部 期間                     | 実際に部活動を体験                 |
| 4月21日(月)        | 入部届 配布<br>朝SHR アンケート回答          | 1年生 担任配布<br>※2,3年生は各部顧問配布 |
| 4月24日(木)        | 朝SHR 入部届 提出<br>※2,3年生部活動時入部届 提出 | 提出後は、決めた部活に<br>参加しましょう    |
| 4月25日(金)        | 入部式                             |                           |

※休日については【確認票】を提出し、顧問が許可すれば、参加できます。  
※11～24日の活動時間は、〈平日1時間程度／休日2時間程度〉とします。  
※正式入部するまでは、大会に参加できません。

- ◆2・3年生について  
返却された入部届(個人カード)に新しい担任の先生の名前や変更・追加事項を記入し、再度、顧問に提出します。※24日(木)までに提出しましょう。
- ◆活動時間及び下校時間について  
活動時間は、平日2時間程度／休日3時間程度です。各学年、委員会や行事で時間が  
そろわない場合は指示が出ます。  
【月別部活終了・下校時刻】  
2、3、4、10月 17:15終了 17:30下校  
5～9月 17:45終了 18:00下校  
11～1月 16:45終了 17:00下校  
※季節の変わり目は日没を考慮し、変更するかもしれません。  
※ただし、総体・新人大会(練習試合は除く)の1週間前に限っては30分の活動  
延長が認められます。※顧問より指示があります。
- ◆朝練習については原則行いませんが、総体・新人大会前に限り、30分程度の練習が可能です。実施する場合は、校長先生の許可、保護者の方の同意を得たうえでします。  
活動時刻は7:15～です。※早くなりすぎないように7時以降に登校しましょう。

- ◆テスト前・テスト中について  
中間テストは3日前及びテスト中／期末テストは4日前及びテスト中(最終日は除く)は練習しません。ただし総体・新人大会・各公式大会(要項がある大会のみ、練習試合は除く)に限っては1時間程度の活動が認められています。※顧問より指示があります。
- ◆半日で授業終了のときは、自教室または指定された教室等で昼食を取ります。教室の清掃及び施錠の責任を持つこと。そして荷物や貴重品も各自・各部で管理してください。
- ◆学校を出ての飲食物の購入は認められていません。下校時の買い食いも禁止です。
- ◆登下校の服装について  
休日・祝・祭日 体操服やユニフォーム、クラブTシャツなどで顧問が許可したもの。  
平日 朝練習があるときのみ、体操服やユニフォーム、クラブTシャツなどで  
顧問が許可したもの。※制服を忘れないようにしましょう。  
下校 体操服やユニフォーム、クラブTシャツなどで顧問が許可したもの。  
※登下校時の体操服やユニフォーム、クラブTシャツなどの上に、学生服・ブレザーを  
着用しません。  
※練習Tシャツについて  
・各部活動で統一されたものを着用します(個人で勝手に購入しません)。  
・大会記念Tシャツは可とします。
- ◆大会・練習試合等の校外への移動は公共交通機関と徒歩です。ただし、顧問の指示によりヘルメットを購入している部は自転車の使用を許可されています。※それ以外は自転車の使用は禁止です。
- ◆大会・練習試合等で校外の活動するときは特に、帰宅するまで衣川中学校生としての自覚を持ち、ルールやマナーを守りましょう。ルールに関しては学校の校則と同じです。  
《その他》
- ◆休日は校舎に鍵がかかっています。顧問の先生の指示をよく聞いておきましょう。
- ◆ノー部活デーについて  
平日は原則として水曜日(毎週1日)、休日は第2・4週の日曜日(毎月2回)、  
第1・3・5週の土日どちらかの曜日を設定し、休養日とします。※休日が両日とも大会の場合は、別日に振り替えて実施します。
- ◆衣川ノー部活デーについて  
各部の状況に応じて、月に1回以上、土日連続した休養日を設定する場合があります。  
顧問の先生の指示に従ってください。
- ◆地域移行の部活動に関しては、変則的な活動時間になる可能性があります。
- ◆長期休業中(春・夏・冬休み)は16:00完全下校とします(大会時、対外試合はこの限りではありません)。
- ◆更衣場所については顧問より指示に従ってください。
- ◆雨の日の校舎内での練習について  
校舎内での練習は、筋トレに準ずる運動とします(顧問が危険でないと判断したもの)。

\*\*\*これらの約束事をしっかり守りましょう。

もし、約束事が守れず、注意しても改善が見られない場合は、  
一定の期間、活動停止をすることもあります。

みんなが気持ちよく活動できるようにしましょう。\*\*\*