



来週は
期末テスト！

計画的に勉強しよう！

期末テストまで、後 5 日です。週末はテストの準備にしっかり時間を使ってください。みんなは中学校でもう 13 回もテストを経験しています。勉強方法、計画の立て方など、自分に合った方法を見つけているでしょうか。1 つの例を紹介します。参考にしてください。来年の受験までに、自分の勉強計画を立ててみてください。

○直前 1 週間は追い込みの時期

定期テスト直前の 1 週間は追い込みの時期です。早めに勉強を始めた人はこの時期に余裕をもって勉強できます。どうしてもわからない問題や単元をしっかりと解けるようにしましょう。また、**テスト 3 日前までに学校から出ている課題をすべて終わらせましょう。**残り 2 日で、苦手な科目やわからない単元・問題を集中的に対策することができます。テスト前日は、翌日のテスト科目の対策に集中するのがベストです。

○やる気が出る計画の立て方のポイント

勉強の計画を立てるときには、勉強する量にゆとりをもたせておくようにしましょう。「全科目 1 日 10 ページずつワークを進める！」など気合いの入りすぎた予定を立てる人がいますが、実際に自分ができる量を考えて無理のない量にしておきましょう。急に予定が入ることも想定し、あらかじめ「調整日」を設けておくのもよいでしょう。

○やっではいけない計画の立て方

勉強の計画を立てるときに分刻みでみっちり予定を立てる人がいますが、余裕のない計画は立てないようにしましょう。各科目 1 時間ずつにするなどざっくりとした計画で十分です。また部活・休憩・食事・お風呂などの時間も無理なくとりましょう。

○目標点を設定するとよい

計画を立てるときに、テストの目標点を設定すると効果的です。目標点はどれだけ力を入れて勉強すればいいかという目安になります。目標点は前回のテストよりも少し高めに設定するとよいでしょう。そして、前回よりも時間を割いて、より多く勉強することを心がけましょう。

○勉強する順番は？

勉強するときには優先順位をつけておくとういでしょう。「**範囲が広い科目」「苦手な科目」から始めるのがおすすめです。**誰でも好きな科目や得意科目から勉強を始めたいくなりますが、好きな科目はいつまでも勉強し続けてしまうものです。そうすると苦手科目の勉強に手がまわらなくなってしまいます。苦手からだとする気が起きない場合は**得意→苦手→得意**など、交互に勉強をする方法もあります。得意をやりすぎないように、時間やページをあらかじめ区切っておくとよいでしょう。

○We wrote haiku in English <英語科>



英語の授業で英語俳句を作りました。英語は日本語の俳句ほど、ルールは厳しくなく、季語はあってもなくてもいいです。でも、5・7・5の音節 (syllable) で作る方が読んだときにリズムが良いので、そのリズムになるように辞書を引しながら、一生懸命作りました。難しかったようですが、みんな個性を発揮し、素敵な英語俳句が仕上がりました。自分が書きたいことを書けるのが一番です。廊下に作品を掲示します。他の人の作品も是非みてください。

<今週 6/14~6/18 の予定>

6月	曜		1	2	3	4	5	6	
14	月	1組	国語	数学	英語	技術	社会	理科①	
		こだま	国語	英語	数学	技術	社会	理科①	
		2組	数学	国語	社会	家庭	英語	理科②	
15	火	1組	国語	数学	英語	社会	体育	理科②	
		こだま	国語	英語	数学	社会	体育	理科②	
		2組	数学	国語	社会	理科①	体育	英語	
16	水	1組	テスト 調べ	社会 テスト	理科 テスト	保体 テスト			期末 テスト 1日目
		こだま							
		2組							
17	木	1組	テスト 調べ	英語 テスト	数学 テスト	技家 テスト			期末 テスト 2日目
		こだま							
		2組							
18	金	1組	テスト 調べ	音楽 テスト	美術 テスト	国語 テスト	総体壮行会 部活動写真撮影		期末 テスト 3日目
		こだま							
		2組							

<部活動写真撮影について>

日時：6 月 18 日（金） 14 時 30 分頃～（壮行会終了後）

※ユニフォーム、他必要なものを忘れずに持ってきてきましょう。

※予定時刻と前後する場合があります。早めに準備し、全員がそろっておくようにしてください。（技術家庭科部⇒男子バレー部⇒女子バレー部⇒吹奏楽部⇒剣道部⇒サッカー部⇒男子テニス部⇒女子テニス部の順番で撮影します。）

※雨天の場合、屋内の部のみ撮影し、屋外の部は後日撮影します。

※身だしなみを整えておきましょう。1 人でも身だしなみが整っていない場合、撮影できません。