

日進月歩 No.5



明石市立錦城中学校
第1学年 学年通信
R3.4.30 (金)

準備はしっかりできていますか？

入学から3週間経ちました。授業も本格的に始まり、学級には毎日元気な声が響いていますが、中学校生活にはもう慣れてきましたか？さて、みんなが落ち着いて学校生活を送るため、朝の動きや給食準備の動きを確認したいと思います。しっかり読んで、5月から動けるようにしましょう。

朝のSHR前後の動き

朝は1日の学級の雰囲気を作る大切な時間です。早く、各学級のルーティーンを確立していきましょう。

- ・8:15までに各自健康調査票を教卓に提出し、着席してチャイムを聞きます。
- ・8:20に班長は班員の提出物を集めて、給食台に提出します。
- ・朝読書の時間は落ち着いて1日のスタートを切るための大切な時間です。8:20のチャイムで静かに読書を始めます。(必ず、自分で準備した活字の本を読みます。)
- ・8:30に朝SHRを始めます。
- ・朝SHRが終わったら、1時間目の準備をして静かに過ごします。

給食準備の動き

給食準備のようすを見ていると、まだまだ各自の意識が低く、結果、喫食時間が十分にとれていません。昼の休憩時間が短くなるなどの影響が出ますので、時間通り給食準備ができることはとても大切です。

- ・4校時終了後、準備班はすぐ手洗いし、配膳台のアルコール消毒を行います。
- ・配膳班は手洗い後、給食着に着替え、食器とおたまなどをまず出して配膳数分の皿を準備します。
- ・配膳班の人は自分が何の担当かを把握しておいて、スムーズに準備が行えるようにします。
- ・配膳が始まったら、盛り付けされている皿を次々と取って行ってください。多めや少な目といった要望を配膳係に伝えと時間がかかるので、極力止めます。
- ・準備班は配膳班の分の給食を用意するので、先生の指示に従って2回列に並びます。
- ・チャイムで「いただきます」ができるようになることが目標です。
- ・片付けでは、牛乳パックをきっちり折って、きっちり詰める人が多く、その周りで渋滞しています。水洗いが終わったら、素早く詰めて、次の人に場所を空けるようにします。

5月 6(木)～14(金)の予定

日	曜	1	2	3	4	5	6	備考
6	木	1 道	英	社	技	音	数	専門委員会
		2 道	技	国	音	数	社	
		＜0 上	上	国	上	数	上	
7	金	1 理	体	国	家	数	総	ノ一部活デー
		2 数	体	理	英	家	総	
		＜0 数	上	上	英	上	上	
10	月	学習	英テ	理テ	国テ			
11	火	学習	数テ	社テ	総			
12	水	1 道	音	英	国	美	理	
		2 道	理	国	音	英	美	
		＜0 上	上	数	上	国	上	
13	木	1 数	国	体	理	英	社	
		2 国	数	体	社	理	英	
		＜0 数	英	上	上	上	国	
14	金	1 数	国	英	体	社	総	
		2 社	英	国	体	数	総	
		＜0 上	数	国	上	数	上	

大型連休中の過ごし方に気を付けよう

大型連休中は生活のリズムが崩れないよう心掛けて生活してください。特に以下の点に注意しましょう。

- ・学校があるときと同じ起床、就寝時間を守る。
 - ・緊急事態宣言中ですので、不必要な外出はやめる。
 - ・家にいる時間が長くなりますが、適度に体を動かして心身のバランスをはかる。
 - ・ゲーム、SNSの時間を計画的に取り、だらだらとしない。
- (SNSやインターネットについては、長時間の使用や21時以降の使用を控えるよう、また、個人情報や他人を誹謗中傷するような内容を書き込まないように、中学校でも指導しています。)

1学期中間テストに向けて

4/25の総合で、テストに向けた勉強計画を立てました。保護者のみなさまにおかれましても「歩みの風」の計画ページを見ていただき、計画に沿って学習が進められているかをフォローいただければと思います。

勉強に苦手意識がある人も中学校ではみんなゼロからのスタートです。環境が変わったことで気持ちを新たにしてテスト勉強に取り組んでみてください。スタートが大切です。