



2026年(令和8年)4月8日  
二見北小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。あたたかい春がやってきました。新しいクラスや先生、友達との出会いに、わくわくしている人も多いと思います。一方で、環境が変わることで、体も心も疲れやすい時期でもあります。いつもよりしっかり休養をとって、毎日元気にすごしましょう！

### 健康診断がはじまります！

13日(月)	身体測定(5・6年生)	22日(水)	視力検査(4年生) 尿検査(全学年)
14日(火)	身体測定(2~4年生)	23日(木)	内科健診(1~3年生)
15日(水)	視力検査(6年生)	24日(金)	視力検査(3年生)
16日(木)	内科健診(4~6年生)	27日(月)	視力検査(2年生)
17日(金)	心臓1次検診(1年生)	28日(火)	視力検査(1年生)
20日(月)	視力検査(5年生)	30日(木)	聴力検査(4年生)
21日(火)	身体測定(1年生)	5月1日(金)	聴力検査(1年生)

### 今年度お世話になる学校医の先生方

内科	(いまいこどもクリニック)	耳鼻咽喉科	(かわきた耳鼻咽喉科)
歯科	(大久保南歯科クリニック)	眼科	(小山眼科)
薬剤師	(あかねの薬局)		



### <保護者の方へ>

#### 健康診断について

健康診断の結果、病気の疑いのある人には『健診結果のお知らせ』をお渡します。しかし、学校での健康診断はスクリーニング(病気や異常の疑いがある人を見つけ出すこと)であり、確定診断ではありません。受診の結果、『異常なし』と判断される場合もありますが、ご了承ください。すでに受診しており、経過観察中などの場合は、お知らせください。

また、健康診断を行う際は、プライバシーに十分に配慮しますが、正確な健診の実施のため、必要に応じて、医師が体操服・下着等をめくって視触診したり、聴診を行ったりする場合があります。ご理解くださいますようお願いいたします。

#### 出席停止について

下記の感染症は、感染症ごとに定められた出席停止期間、または学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまでは出席停止となり、登校できないこととなっています。病院で診断された場合は、学校までお知らせください。

インフルエンザ及び新型コロナウイルス感染症につきましては、下記の期間を経過した後、「インフルエンザによる欠席期間の報告書」または「新型コロナウイルス感染症による欠席期間の報告書」を保護者の方が記入し、お子さまに持たせ登校させてください。

下記のその他の感染症については、後日、医師の診察の結果、登校の許可が出ましたら、「感染症登校(園)許可書」に必要事項を病院で記入していただき、お子さまに持たせ登校させてください。なお市内の医院につきましては、明石市医師会のご好意により「感染症登校(園)許可書」の作成費用は無料となっております。

記入いただく用紙は学校からお渡しするか、明石市教育委員会または学校のHPからダウンロードできます。よろしくお願いたします。

病名	登校(園)のめやす
インフルエンザ	発症した後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過してから(幼児にあつては3日)
新型コロナウイルス感染症	発症した後(発熱の翌日を1日目として)5日を経過し、かつ症状軽快後1日を経過してから
百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適切な抗菌薬療法が終了してから
麻疹(はしか)	発しんに伴う発熱が解熱した後3日を経過してから
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の膨脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になってから
風しん	発しんが消失してから
水痘(水ぼうそう)	全ての発しんがかさぶたになってから
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過してから
結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認められてから
流行性角結膜炎	眼の症状が軽減してからも感染力の残る場合があり、医師において感染のおそれがないと認められてから
腸管出血性大腸菌感染症(O157, O26, O111等)	有症状者の場合には、医師において感染のおそれがないと認められてから。(無症状病原体保有者の場合には、トイレで排泄習慣が確立している5歳以上の小児は出席停止の必要はない。)
急性出血性結膜炎	眼の症状が軽減してからも感染力の残る場合があり、医師において感染のおそれがないと認められてから
髄膜炎菌性髄膜炎	症状により学校医その他の医師により感染のおそれがないと認められてから