

給食だより 6月

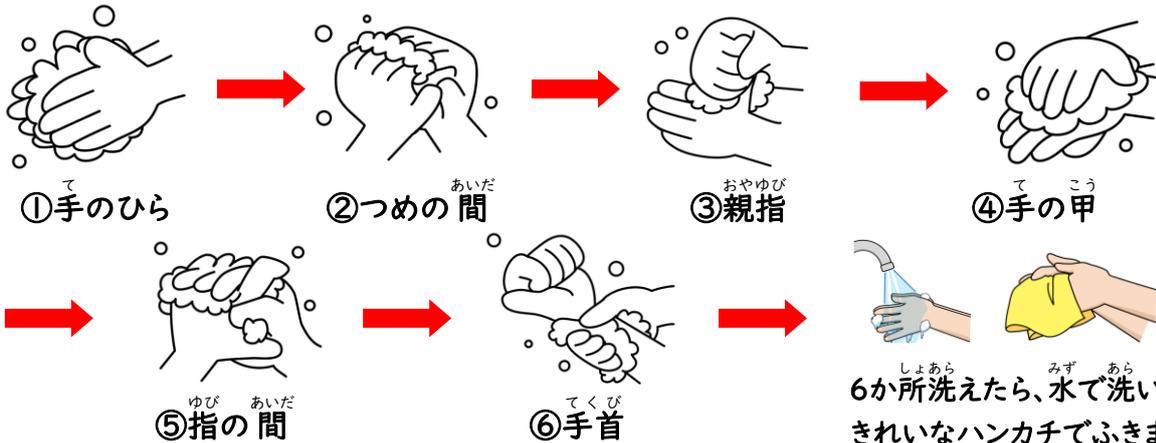
2025年(令和7年)
5月30日発行
明石市立二見北小学校

運動会が終わり、今までの疲れが出やすい時期です。しっかりと睡眠をとって体を休め、毎日元気に過ごしましょう。これから、じめじめとした梅雨の時期になると食中毒の危険性も高まります。この機会にもう一度、日々の衛生を見直してみましょう。

6月の給食目標《衛生に気をつけよう・よくかんで食べよう》

正しい手洗いができているかな？

手には目に見えないばい菌がいっぱい。次の6つの場所に気をつけて洗いましょう！



6月4日～10日は歯と口の健康週間です

健康な歯と口をつくる
食生活のポイント

時間を決めて
食べる



がたい物を
よくかんで食べる

目安は
一口30回!

骨や歯のもとになる
カルシウムをとる



好き嫌いをせずに
バランスよく食べる



食べたらしっかり
歯をみがく



★歯によい献立★

4日(水)
きんぴらごぼう

6日(金)
かみかみミックス
ヨーグルト



魚住地区・二見地区にあるたくさんのとうもろこし畑。そこで収穫された新鮮なとうもろこしは、皮付きのまま給食室に届きます。

6月27日(金)の朝から2年生のみなさんに全校生分の皮をむいてもらい、その日の給食に登場する予定です。とても甘くておいしいので、楽しみにしててください。