

学校だより

2025年7月18日
No.3
明石市立朝霧中学校
校長 中井尚人

「有意義な夏休みにするために」

夏休みがやってきました。今年の夏休みは7月19日(土)から8月27日(水)まで40日間あります。長い夏休みが有意義なものになるかどうかは、皆さん一人ひとりの意識にかかっています。無計画に過ごせば、何の成果もなしに終わってしまったり、夏休みに生活リズムを崩してしまったりして、2学期からの学校生活に支障が出てしまうこともあります。

人間は誰でも楽な方へ流れやすいものです。「明日がある」「これぐらいで、いいだろう」「暑いから」と自分に妥協をしてしまった経験は誰でもあることだと思います。しかし、努力を続けなければ、自分自身の成長はありません。夏休みの終わりには、「これだけのことができた」「新学期が楽しみです」など成功体験を増やし、目標や希望、やりがいを持って、夏休みを過ごしましょう。

表彰

明石市総合体育大会

バレーボール 女子 第2位

女子バスケットボール 第3位

卓球 男子 団体 第3位

個人 第3位 ○○○○○

ダブルス 第2位 ○○○○○・○○○○○、第3位 ○○○○○・○○○○○

陸上競技 1年生男子 100m 第1位 ○○○○○

共通女子 100m ハードル 第2位 ○○○○○

3年生女子 100m 第3位 ○○○○○

共通女子 円盤投げ 第3位 ○○○○○

共通女子 1500m 第2位 ○○○○○

低学年男子 4×100mR 第2位 ○○○○○・○○○○○・○○○○○・○○○○○

水泳 男子 100m、200m 背泳ぎ 第1位 ○○○○○

男子 200m 自由形、400m 個人メドレー 第1位 ○○○○○

女子 400m 自由形、800m 自由形 第1位 ○○○○○

東播総合体育大会

卓球 男子 団体 準優勝

陸上競技 共通女子 100m ハードル 第3位 ○○○○○

水泳 男子 100m 背泳ぎ、200m 背泳ぎ 第2位 ○○○○○

男子 200m 個人メドレー、400m 個人メドレー 第1位 ○○○○○

女子 200m バタフライ 第2位 ○○○○○

第71回全日本中学校通信陸上競技大会

共通女子 100m ハードル 第6位 ○○○○○

フレスコボール

ブラジル選手権 女子カテゴリ 準優勝 ○○○○○・○○○○○ ペア