

OU BAI TOU RI
桜梅桃李 ~みんなちがってみんないい~

発行日：2023年 1月10日（火）

明けましておめでとう！

新しい年明けから10日が過ぎようとしています。皆さんの冬休みはどうでしたか？いくら話を聞いていると楽しいクリスマスだったとか年末年始は豪華な食事だったとかお年玉たくさんもらえた、などあわただしい毎日とは違ってゆったりと過ごせたようですね。

さて1年の計は元旦にありといわれますが42回生の皆さんは何を決意しましたか？**しっかりと目標（ビジョン）を明確にすること**から物事はスタートするとよく言われています。2023年元旦、今年は『人に感謝できる人』になろうと決意しました。『たくさんの人によって支えられ、守られているなかでなんとかがんばれている』ということを最近すごく実感するようになったからです。なんでもやってもらって当たり前ではなく『おかげさま』の心を忘れずこの2023年ウサギのように走りぬいていきたいと思います。

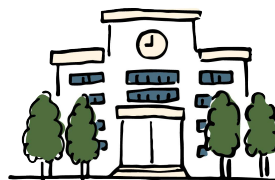
【新年の決意に対するコラム】

一年の始まりは、新しい目標を立てるには最適の時期で、実際、この新年に新しい目標を立てる習慣は、2000年以上前から行われているようです。

ある調査によれば、新年の目標をできるだけ小さくすることで、達成できる確率が50%も上がることが分かっており、「今年こそだたらすることをやめろぞ、ではなく、勉強を1時間した後10分はダラダラしてもよい」、「今年こそやせるぞ、ではなく、勉強の後に5分ほどランニングをする」、「ストレスを減らすぞ、ではなく、朝めざめたときに2-3分黙想する」など、毎日の小さなクセを習慣にすることで、目標を達成できる確率が大きく変わるようです。大人である先生にもぐさりと突き刺さる言葉だったので紹介しました。新年はみんなに平等に与えられた、いままでの過去をふりかえり、新しい気持ちでやり直すことのできる絶好のチャンスです！だからこそ、がんばれよ、自分！！（笑）がんばろうな、42回生のみんな！



～当たり前を当たり前に！ 3年生へのステップアップ～



①朝の時間を大切にしよう！

予鈴で着席できていない、荷物の整理ができていない・・・

余裕を持って登校して、荷物の整理をしましょう。

準備が出来たら、朝読書を行い、静かな1日のスタートを！

ほんとうに時間が間に合ったらそれでいいんでしょうか？

余裕をもって準備すればたいはいのことはスムーズにいきますよ？

②朝読書をしよう！

落ち着いた学校生活をスタートするためにも、本からたくさんの情報を得たり心豊かにしたりするためにも、重要な活動になります。最近授業の宿題をする人を多く見かけます。朝読書の時間を大切にしましょう。私語している人、大丈夫？

③授業への取り組み姿勢

私語・居眠りをなくし、集中して授業に取り組む。

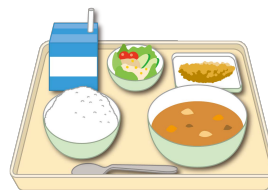
積極的に授業中発表する。積極的な参加は授業の

理解に役立ちます。体調管理もきちんとおこないましょう。

一進路実現の基礎力をつけよう！いきなり応用力は身につけません。

④給食の過ごし方

- ・当番の仕事をきちんとやり遂げる！（当番みんなで準備しよう）
- ・当番でない人、休み時間ではありません。手洗いしたら自席へ。
- ・素早く着替えて配膳準備をする！**給食着に着替えるのが遅い**ですその分、食べる時間が短くなりしっかり食べることができません。素早く準備をして、慌てずたくさん食べられるようにしよう！
- ・片付けも全員で！（配膳台や牛乳バケツも含め自分たちでする！）また、拭き残しなどもせず、綺麗に片付けましょう。



⑤「全員」できれいにしましょう！

全員清掃なので、一人一人の清掃分担は少ないかもしれませんが、

その分丁寧に掃除することができます。そうじの時間にふらふらしている人も見かけます。全体的にそうじがいい加減になってます。

