

みんなで種をまこう

明石市立魚住東中学校第1学年

学年通信 第24号

三者懇談特別号

人の話は目と心で聴く みんなが先、自分が後 気づき、考え、行動する

中学校の夏休みが始まります！

7月22日（金）～8月22日（月）の32日間、学校生活から離れて家庭で過ごす時間となります。今年は中学校生活で初めての夏休みです。課題に部活動、塾や習い事など、小学校のときとは違う夏休みになると思います。メリハリをつけて過ごし、2学期に向けての準備もしっかりしておきましょう。

【休み期間中に大切にしてほしいこと】

1. 早寝、早起き、朝ご飯

夏休みには生活リズムが崩れがちになります。生活リズムが崩れてしまわないように、早寝、早起き、朝ご飯を実践しましょう。

2. テレビ、ゲーム、スマホ漬けにならないようにしましょう！！

時間があるからといって、時間を決めずにテレビを見たりゲーム、スマホばかりしては、規則正しい生活ができません。「学習」「部活動」「習い事」「遊び」など、はじめをつけ、計画的な毎日をおくりましょう。（勉強中はスマホを別の部屋に置くと自分で決める。）

3. お家の仕事を手伝おう！！

毎日お家の方はみんなのために食事の準備から後片付け、掃除、洗濯などたくさんのごことをしてくれています。いつもより時間に余裕があるはずですが、毎日何かひとつでもいいので、自分ができることを探し、取り組んでみましょう。

4. 帰宅時間を守り、トラブルに巻き込まれない、トラブルを起こさない！

外へ出かけるとき「いつ」「どこで」「誰と」「何をしに」「何時に帰るか」を家の人にきちんと伝えましょう。また社会のルールを守り、トラブルに巻き込まれない、トラブルを起こさないようにしましょう。友達と出かける際もお金の貸し借りやおごり合いがないようにしましょう（SNSでのトラブルにも気を付けましょう。）

5. 学校のルールを守ろう！！

夏休み期間中だからといって髪の毛の色を変えたり、ルールから外れた髪型にすることはやめましょう。

6. 目標を定め効果的な学習計画をたてよう！

①1学期の学習方法を振り返る（授業の受け方、提出物、宿題の状況、家庭学習など）

②目標を定めて学習しましょう。（午前中3時間、午後2時間、夕食後1時間など）

③課題実力テストに向けて学習に本気で取り組もう。

課題実力テスト：8月24日（水）①数学②社会③理科④英語 給食 ⑤国語

【学校の荷物で家庭に必ず持ち帰る物】

・課題実力テスト対策のため5教科の教科書・副教材は全て持ち帰りましょう。

・体育館シューズ、上靴、実技教科の荷物は各自で判断（学校に置いていてもよい）

※ロッカーの中は一度整理して、不要なプリント類は持ち帰りましょう。

【夏休み中の連絡事項】

①学校に用事がある場合について（8時～16時30分までの時間帯）

授業や部活動がなくても、学校に来るときは「制服」か「体操服」で来るようにしましょう。また、事故防止も含め「徒歩」で来るようにしてください。

②夏休みの課題

各教科から課題が出ています。お盆までに終わらせることを目標に頑張りましょう。

数学 ・パーフェクトサマーp1～39※付属のプリントも含む（8/24提出）

・リポート学習p59～94（8/24提出）

社会 ・サマーワーク（8/24提出）

・地理の学習本誌p30～37を学習ノートにする（8/24提出）

理科 ・サマースクール（進度調整「金属・密度」を含む）（8/24提出）

・理科の自由研究（必須ではなく自由課題です。）（8/23提出）

英語 ・みんなのサマー～p.37、p40（8/24提出）

※新ワーク～p.45 ドリル～p.8途中 提出はないですが、各自で進めておきましょう。

国語 ①読書感想文（8/9提出）

②漢字の読み書きシート（8/23提出）

③サマートレーニング（8/24提出）

道徳 人権作文（8/23提出）

③学校閉鎖日の連絡

8月10日（水）～15日（月）は学校閉鎖日となっているので連絡が取れません。学校に用事がある場合は8月9日（火）までに連絡するようにしましょう。

※緊急に連絡が必要な場合 →明石市教育委員会 学校教育課（8：55～17：40）

電話 078-918-5055

④2学期当初の予定

8月23日（火）始業式

8月24日（水）課題実力テスト（給食再開は8月24日水曜日からとなります）