

# 保健だより

魚住東中学校 保健室  
令和2年度

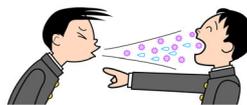


## 休校がーか月以上続いています (>\_<)」

新学期が始まったばかりの4月9日から「新型コロナウイルス感染症」という病気の流行を止めるため、国の“緊急事態宣言”というものが発令され、それにもなつて学校も休校となりました。

すでにみなさんも知っている通り、この病気は人から人へ感染する病気です。感染している人のウイルスは咳やくしゃみで飛び散り(飛沫)、これを直接吸い込んだり、ウイルスがついた手で触ったものを通じて自分以外の人の体内に入ることによって簡単に感染が広がってしまいます。インフルエンザや風邪など、他にも多くの感染症がありほとんどが同じ感染の仕方をします。

その1



では今、なぜにこの「新型コロナウイルス感染症」の流行がこんなに大変な状態になっているのでしょうか?

それは、新型 と名称がついているように、今までにない新しい型のウイルスなのでこの感染症に対する体の抵抗力をまだ誰も持っていないのです。そして 新型 なので治療薬もありません。

その2

では今、この感染症の流行をくい止めるために大人たちは何をしていますのでしょうか??



医療的: 病院のDr. や看護師さんたちはできる限りの治療に奮闘されています。自らも感染の可能性が高い状態です。人数も足りません。マスクなど必要な物も足りない中、命がけて治療を続けられています。新薬の開発も急いで進んでいます。

経済的: 人から人への感染を防ぐため、お店を閉めなければなりません。仕事がなくなるわけです。そうなればお金が入らなくなり生活していけなくなります。少しでもそうならないために国は支援する給付金の制度を作ります。その他にも、足りないマスクや病院で使う防護服を作ったり、売れなくなった食料品を工夫して販売したり、お店で飲食できななので持ち帰り方法にしたり、それぞれの立場で知恵を出し合い色々な方法で生きていこうとしています。

その3

では今、中学生は何をするべきでしょうか???



1年生のみなさんは、まだ2日しか登校していない中、なかなか中学校生活が想像できずに不安が増しているのではないのでしょうか。教科書を見て予習あるのみ! 学校再開時には頼もしい先輩達が迎えてくれます☆彡

2、3年生のみなさんは勉強のことや部活動のことなど、今までの積み重ねがダメになってしまうのでは…と考えていることでしょう(-\_-;) 課題学習はやりきりましたか? 運動自主トレは継続していますか?

学校再開時には今の頑張りが生かされます☆彡

◇阪神淡路大震災 ◇東日本大震災 ◇熊本地震 ◇台風による水害 など幾多の苦難を全国の学校は乗り越えてきました。そして今は ◇コロナ感染症 との戦いです!!

**手洗い・マスクはもちろんのこと**

◆家での生活を中心に! ◆一人でできる運動を! ◆規則正しい生活あるのみ

⇒ 自分の健康を守ることが多くの人の命を守ることになります

