

給食時間に黒板や教室入口に掲示し、給食指導にご活用ください。

季節の献立

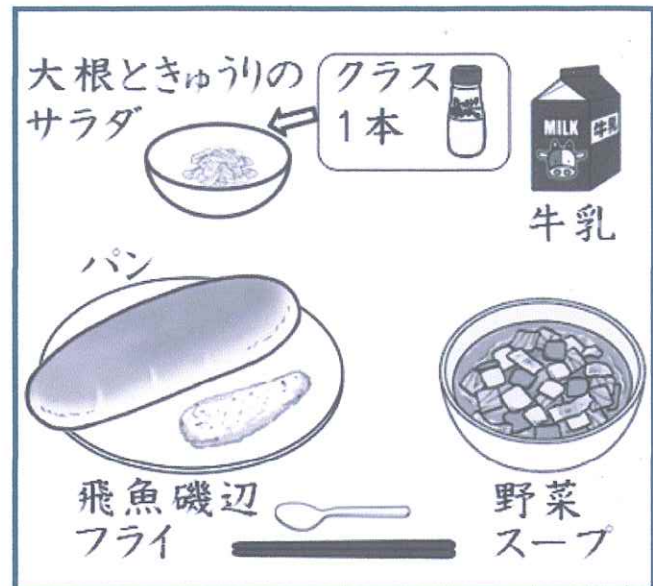
飛魚磯辺フライ

献立

・ パン

★ 飛魚磯辺フライ

- ・ 大根ときゅうりのサラダ
- ・ 野菜スープ
- ・ 牛乳



飛魚は煮干しにすると、おいしい「出汁」をとる

こともできる魚です。

とびうお

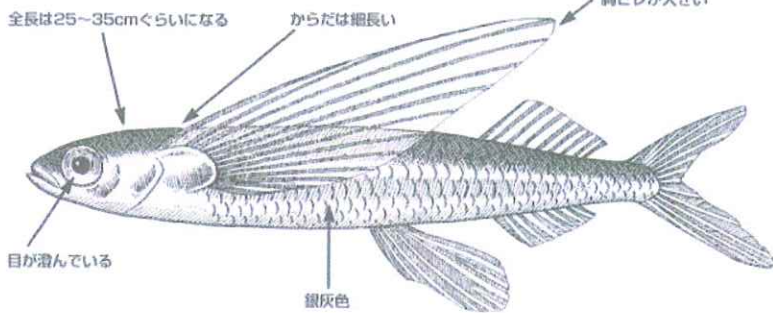
全長は25～35cmぐらいになる

からだは細長い

胸ビレが大きい

目が澄んでいる

銀灰色



旬の食材は、おいしいだけでなく、栄養価も高く流通量も多いため価格も安定し、良いこと尽くしです。