

自転車に乗るその前に…

点検・整備 をしましょう！



合言葉は…

フタはしゃべる



ぶ

ブレーキ

ブレーキの効き具合と左右の違い

た

タイヤ

空気圧、溝、パンクはないか

は

ハンドル

前の車輪と直角に固定されているか

しゃ

車体の点検

サドルの高さは適正か、固定されているか
ペダル、チェーンは適切に設置されているか
ライトが点くか、尾灯や反射器材が装着されているか

べる

ベル

ベルは確実に鳴るか

反射材を積極的に活用しましょう☆

車のライトが見えていても、ドライバーからあなたが見えているとは限りません！！



歩行者や自転車利用者が薄暮や夜間に交通事故に遭わないために…

- ★ 明るい色、目立つ色の衣類を着用する
- ★ 靴やカバン等に反射用品をつけたり、反射するタスキやリストバンドを活用する
- ★ 暗くなる前に自転車のライトを点灯する 等



行動することによって、運転者に自分の存在を早く知らせることができます！

自転車保険に入っていますか？



兵庫県では平成27年10月から加入義務化！

自転車は子供から高齢者まで、幅広く利用されています。
兵庫県でも、小学生が自転車運転中に起こした交通事故で
高額賠償事例が発生しています。

万が一、事故を起こした際、被害者の救済・加害者の経済的負担を
軽減するために、自転車保険に加入しましょう！

