

輩～TOMOGARA～

令和5(2023)年度 明石市立大久保北中学校生徒指導通信 10月号

小さい秋見つけましたか？～朝晩涼しくなってきましたね～

体育大会がずいぶん前のように感じますね。「Sports make us strong」のスローガンで行われた体育大会ですが、一人ひとりの心と体、集団としての力は「強く」になりましたか。リレー、大縄、そしてマスゲームを通して、自分がどう変わったのか、何よりも楽しめたのかが大切なことだと思います。そして、そこで得た最高の学びと最高の友情を、文化祭へ繋げる10月となることを願っています。

さて、朝晩は涼しくなってきましたが、日中はまだ汗をかくくらいの暑さの日もありますが、9月23日の秋分の日を境に、秋が深まり、夜が長くなっています。北中でも下校時刻が早くなっていくので、暗くなる前に家に帰るようにしましょう。また、10月は「五穀の収穫」がピークを迎えるため、この恵みに感謝する「秋祭り」などが行われます。楽しいお祭りかもしれませんが、浮かれすぎて夜遅くまで出歩いたり、必要以上のお金を持って行ったりすると、トラブルに巻き込まれる可能性があるので、注意しましょう。

10月は「衣替え」の時期とされていて、2～3週間で秋、冬服へと変わっていくと良いされており、秋服の目安は「最高気温が22度以上」、冬服の目安は「最高気温が15度以下」がオススメです。正しい服装をすることは、気持ちの切り替えにもなり、成長期のみんなにとっては体温調節を行う上で大切なことです。自分の体調と、その日の気温に合わせて服装を選ぶようにしましょう。



10月の月間目標

時間を守ろう

その日に合った服装をしよう

時間

夏の疲れや朝の涼しさによって、少し朝の時間がだらーとしてくる時期です。登校時間をきちんと守るとともに、部活動の終了時刻をしっかりと守って安全に下校できるようにしていきましょう。

服装

学校として衣替えの時期は設定しませんが、その日の天気や気温を確認して、夏服か、合服かを考えて準備するようにしましょう。また、肌着や靴下なども含めて学校のルールをきちんと守りましょう。

買い物をする母と娘

ある女性がスーパーマーケットで買い物をしていると、一緒にいた幼い子どもが大声で泣き出した。母親は静かに言った。

「あといくつか買うだけよ、シャロン。そうすれば終わりだから。」

しかし、子どものかんしゃくはおさまらず、さっきより大きな声で泣き叫んだ。それでも母親は穏やかに言った。

「さあ終わったわ、シャロン。あとはお金を払うだけだよ」

子どもはレジのところで、さらに激しく泣きわめいた。母親は落ち着いた様子で言った。

「あともう少しでしまいよ、シャロン。もう車に戻れるわ」

それでも泣き続ける子どもは、車に戻ってからようやく泣き止んだ。



若い男性が母親に近づき、こう言った。

「店にいる時から見ていました。シャロンが駄々をこねている間、あなたはずっと穏やかだったことにとても感心しました。大切なことを教えてもらった気がします。」

母親は男性にお礼を言うと、一言だけ付け加えた。

「でも、子どもの名前はシャロンじゃないんです。私がシャロンなんです。」

自分への声かけが自分を救ってくれる。

他人への思いやりと同時に、自分への思いやりも大切です

服装について

【冬 服】…ブレザーを着る時は、「ネクタイ・リボン」は着用します。

【合 服】…ネクタイ、リボン、ベストは体調に合わせて。第一ボタンを外しても可。

【夏 服】…ポロシャツの裾は入れなくてもよい。アイネームを忘れずつけよう。

夏服着用の場合、登下校時や教室で寒い場合は長袖体操服の着用を認める。(10月まで)
防寒着としての、セーターやカーディガンは冬服を着用した中に着ること。色は無彩色又は紺色の単色とし、ラインや柄などが無いものを可としています。

ウインドブレーカーは、冬服の上からの防寒着として着用としています。

また、ウインドブレーカーの採寸を10月3日(火)、4日(水)の昼休みに多目的ホールで行います。一年生が中心になると思いますが、注文生産となります。

下校時刻について

日の入りが早くなってきました、各部活動や放課後の活動についても時間を守って取り組めるようにしましょう。今年度より最終下校時刻が明石市内統一で変更されています。

10月、11月は17時30分 12月、1月、2月は17時00分

きまりは守ったうえで、自分たちの活動時間を確保できるように、一人ひとりが時間を守って生活していきましょう。