

# 輩～TOMOGARA～

令和5年度 明石市立大久保北中学校生徒指導通信夏休み特別号

## 夏休み ～どんな夏休みするかな～

7月22日(金)から8月27日(日)までの37日間の夏休みに入ります。  
勉強や部活動、家族との時間など様々なことに取り組むのできる37日間です。

### ア リ と セ ミ

冬の一日、アリは夏の間のため込んだ穀物を穴蔵から引っ張り出して、乾かしていた。お腹をすかせたセミが来て、命をつなぐため自分に少し食べ物を恵んでくれ、と頼みこんだ。

「夏の間、いったい何をしていたのかい」と尋ねると、

「怠けていたわけではない。忙しく歌っていました。」とセミは答えた。

アリは笑って、小麦をしまい込みながら言いました。

「夏に歌っていたのなら、冬は踊っていればいい」

勤勉なアリが正しい？人生を楽しむセミが正しい？

今、この時間をどう使うのかは自分次第。

様々な夏休みがあると思いますが、しなければならないことがあることも現実です。アリのように真面目にコツコツする日と、セミのように楽しんだり芸術や自然に親しんだりする日も大切です。どちらかが正しいではなく、明日の自分が笑顔でいるために、一日一日を大切に過ごし方を考えていきましょう。

## 保護者の皆様へ

◎37日間の夏休みですが、三者懇談で話し合った内容を思い出してもらいながら、家庭での時間を大切に過ごしていただけたらと思います。また、毎年夏休みの時期には、中学生が巻き込まれる痛ましい事件や事故が報道されます。中学生とはいえ、まだ幼い面も多くあると思いますので、海や川、また繁華街などへも十分気を付けるようご家庭でも指導よろしく願います。何かありましたら、学校にも連絡していただけたらと思いますが、8月10日から15日は閉庁日となっており、連絡がつかない日もありますので、ご理解願います。

◎夏休み中に部活動に参加する場合、下校がお昼の暑い時間になることが多いと思います。登下校時に帽子を着用し、活動時にもできるだけ帽子をかぶるようご家庭でも指導願います。

登下校のマナーについても、集団で広がって歩いたり、休みだからといってだらだらを帰ったりすることがない様に交通ルール・マナーを守って帰るようによろしく願います。

◎夏休みには、学校のタブレットを家庭に持ち帰ります。学習用のツールとして活用してもらえたらと思います。2学期からは毎日持ち帰りをを行うため、ご家庭で充電や保管ケースなどを活用して安全に有効利用できたらと思いますので、よろしく願います。

## 北中生の夏休み

### 1 規則正しく・健康的な生活を！

休みだからと言って気を抜かないように！

◎「早寝・早起き・朝ごはん」がリズムを作る第一です。

### 2 計画を立てた学習を！

夏休みの宿題や苦手なところを克服です！8月29日は全学年課題・実力テストがあります！

◎まずは自分で課題を確認し、保護者の方にも確認してもらいましょう。

◎懇談で話し合った内容を思い出して、自分のペースを作りましょう。

※各学年とも、将来の夢や卒業後の進路について、じっくり話し合うことができます。

保護者としての考えと本人の考えをぜひ話し合ってください。

### 3 きまりやルールを守って安全な生活を！

身の安全のために決まりやルールを守るという規範意識を高めましょう。

保護者の方も、お子様の生活状況の把握をよろしく願います。

◎外出するときは『誰と、どこへ行き、何時に帰宅するか』必ず伝えましょう。

◎昼から外出する機会が増え、金銭・物品強要や暴力事件に巻き込まれやすいです。服装や頭髪で判断され、被害に遭うこともあります。お子さまのお金の管理にも目を配って下さい。

◎水の事故、火の不始末などの事件が起きやすいです。子どもたちだけで海水浴(プール)や釣り、花火などに出かけさせないように願います。

◎盆踊りなど近隣地域で祭りが催されます。未成年の飲酒・喫煙トラブルが増加しています。

※自転車の利用、交通ルールにも気を付けて下さい。

※裏面の“夏休みの生活について”も参考にして下さい。

### 4 親子のコミュニケーションを大切に！

家族との時間を大切に、自分の考えや思いを伝えられる時間を作りましょう。

◎何気ない会話をしたり、一緒に食事する時間や機会をできるだけ取れるようお願いします。

※子どもの健康な心づくりには、褒める・叱る・共に考える・考えさせる、これらのバランスを考えた声かけが必要だと言われています。

◎お子様が何が好きで、何に関心があるのか、悩みは何か等、聴く時間を大切にもらえたら。

◎スマホやインターネット、SNSなどの利用についての約束事の決定や、どんな情報にふれてるか等、話し合いを願います。

### 5 緊急時の対応の確認を！

病気やけが、水難事故や交通事故、最近急増している不審者情報など。

◎命にかかわることが起きた場合は、すぐ警察・救急へ！それから学校への連絡をお願いします。

◎不審者に遭遇したらすぐ警察へ！そして学校へもお知らせ下さい。

◎ネットやSNSを通じて知り合った人物と絶対会わせないようにして下さい。もし、被害に遭うようなことがあればすぐに警察へ！そして学校へもお知らせ下さい。

主な関係機関の連絡先 大久保北中学校…918-5875

青少年育成センター…918-5096 明石こどもセンター…918-5097

明石少年サポートセンター…912-0055 明石警察署…922-0110

ひょうごっ子悩み相談24時間ホットライン…0120-0-78310