

輩～TOMOGARA～

令和5(2023)年度 明石市立大久保北中学校生徒指導通信7月号

1学期も残り14日～高温多湿に冷房、疲れが出やすい時期ですが…～

あっという間に7月を迎え、学期末となっています。先週の総合体育大会、満足いく結果を出せましたか。どの選手にとっても今までの努力が試される時間だったと思います。勝つ喜び、負ける悔しさ、全てが今のみんなには大切な思い出です。青春真っ只中の今しか味わえない思い出を大切に、次につながった人は更なる努力を、終わってしまった人は新しい道につなげていきましょう。

さて、学校でも水泳の授業が始まり、朝も外に立っているだけで汗がじとーっと流れてくるような季節になってきました。梅雨明けは先になりそうですが、季節の変わり目(土用)に体調を崩しやすいため、日本では昔からその季節に合ったものを食べると良いとされています。夏の土用は丑の日として、「う」の付く食べ物のうなぎやうどん、梅干しなどを食べることで夏バテ防止になると言われています。ちなみに秋土用は辰の日の「た」、冬土用は未の日の「ひ」、春土用は戌の日の「い」が付く季節の食べ物を食べると良いみたいです。

7月は17日に「海の日」、8月11日は「山の日」と自然に親しむ祝日が2日あります。海の日は、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う」という趣旨で1996年に制定されました。世界の国々の中でも、「海の日」を国民の祝日としている国は唯一日本だけみたいです。明石に住んでいると、海が近くにあり、マリンスポーツや釣りなど海で遊ぶ人も少なくないと思いますが、ルール・マナーを守ることを忘れないように。近隣の江井島海岸では、時間帯によって「花火禁止」されていたり、開設者がいなかったりするため、特に注意するようにしましょう。

7月の月間目標

ゆとりを持って朝登校しよう
準備をして落ち着いて過ごそう

登校

部活を引退して気が抜けてしまう人や、雨の日に家を出るのが遅い人がいると思います。いつもより余裕のある朝を過ごすために、しっかり朝ごはんを食べて5分早く家を出るようにしましょう。

準備

梅雨の季節が続きますが雨対策や、暑くてたくさん水分を必要とするため、一日の予定を見て準備をしましょう。また、教室の荷物は夏休みには全て持ち帰ります。計画的に持って帰り、夏休みに向けての準備も忘れずに。

大嫌いなサンドイッチ

アメリカの中西部の建設現場。

昼食の時間を告げる笛が鳴ると、労働者たちが一斉に弁当を食べ始めた。

サムは弁当の入った袋を開けるといつものように愚痴をこぼしました。

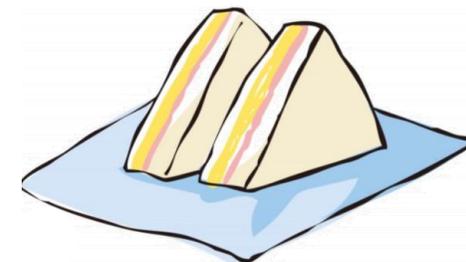
「ちくしょう！またピーナッツバターとジャムのサンドイッチかよ。俺はピーナッツバターとジャムが大嫌いなんだ！！」

サムは来る日も来る日もピーナッツバターとジャムのサンドイッチに不平をこぼしていた。何週間か過ぎた頃、さすがに同僚たちもサムのいつもの愚痴に我慢ができなくなった。とうとう一人の同僚がこういった。

「いい加減にしろよ、サム。そんなにピーナッツバターとジャムが嫌いなら、奥さんに言って別のものを作ってもらえればいいだろうが！」

「奥さんだと？」サムは答えた。「俺は独り身だぜ。弁当は自分で作ってるよ。」

「どう行動するか」を選ぶのは自分
自分の現実、自分が作っている。



登下校について

下校時に3～6名で固まって途中で話し込んでいたり、後ろからたくさんの方が下校している中でゆっくり遊びながら帰っていたりしていませんか。車も、自転車も、歩行者もそれぞれがルールとマナーを守って安全に登下校するようにしましょう。

タブレットについて

7月よりタブレットを毎日持ち帰りするようになります。自宅で充電して、基本的に毎日学校に持ってくるようにしましょう。合わせて充電器もタブレット同じ番号を記入し各自保管となります。卒業時に回収するため、なくさないように保管をお願いします。また、タブレットは精密機器なので取り扱いに十分気を付けましょう。先日、タブレットケースの案内も配布しましたが、できるだけ早い段階でのご準備をお願いいたします。

三者懇談について

7月12、13、18、19日の4日間は三者懇談が実施されます。どのような天気になるか分かりませんが、保護者の方は車で来校はできないので、ご理解・ご協力よろしくお願いします。学校周辺での路上駐車も禁止です。また、生徒のみなさんの中で、一度家に帰ってから懇談のために登校してくる人もいます。その場合でも、本校は自転車での登校が認められていないので徒歩で来るようにしましょう。限られた時間ではありますが、学校や家庭での様子をお話してきたらと思いますので、よろしくお願いします。

