

2022年(令和4年)6月給食配膳図(A)大蔵・衣川・望海・大久保北・高丘・魚住・魚住東・二見中学校

学校や学年によって、給食の実施日が異なります。

明石市教育委員会

1日(水) ひじきととうもろこしの炒め煮 肉団子のあんかけ ごはん 厚揚げの味噌汁 牛乳	2日(木)★菌に良い献立 きんぴらごぼう 魚の骨に注意 鯖の変わり味噌焼き ごはん ビーフンのすまし汁 牛乳	3日(金) パン チリコンカン ごはん ポトフ 牛乳	6日(月) チャプチェ ごはん トック 牛乳	7日(火) キャベツのソテー パン 淡路玉ねぎコロッケ トマトソイチャウダー ごはん 牛乳	8日(水) キャベツとツナのさっぱり和え ごはん チキンカレー 牛乳
9日(木)★季節の献立 切干大根のはりはり漬け 鯖の甘辛揚げ ごはん 関東煮 牛乳	10日(金) マーシャルピンズ パン チキンチャップ キャベツの豆乳スープ ごはん 牛乳	13日(月) 麻婆豆腐 ごはん ぎょうざスープ 牛乳	14日(火)★季節の献立 大根ときゅうりのサラダ クラス1本 パン 飛魚磯辺フライ 魚の骨に注意 野菜スープ ごはん 牛乳	15日(水) ひじきのふりかけ 塩肉じゃが ごはん ひつまみ汁 牛乳	16日(木)★食べよう兵庫の食材 にんじんのオイスターソース炒め 油淋鶏 ごはん 中華スープ 牛乳
17日(金) パン ポークソテー パンプキンソイチャウダー ごはん 牛乳	20日(月) 炒り鶏 ごはん 田舎汁 牛乳	21日(火)★総体応援メニュー ごぼうサラダ 背割りパン チキンカツ ミネストローネ ごはん 牛乳	22日(水) コールスロー 照り焼きハンバーグ ごはん 玉ねぎスープ 牛乳	23日(木)★季節の献立 もずく丼の具 魚の骨に注意 鯖の塩焼き ごはん すまし汁 牛乳	27日(月) 豚肉のうま煮 ごはん ほうとう汁 牛乳
28日(火)★あかしっ子大好きメニュー トッポギ入りテジカルビ ごはん 春雨スープ 牛乳	29日(水) 切干大根のサラダ 鶏の唐揚げ ごはん かきたま汁 牛乳	30日(木)★あかしっ子大好きメニュー コーンのソテー ごはん ポークカレー 牛乳	14日 大根ときゅうりのサラダ この日のサラダは各クラス1本ドレッシングがつきます。この様な場合は、食缶の中で先にドレッシングとサラダを和えてから配食するとスムーズです。 6月から、卵が入ったお汁のアレルギー除去食が食べられます。 除去食は「アレルギーポット」という一人分の食器で給食センターから学校へ届きます。 受け渡し方法等、以下の点に注意してください。 ★対象生徒は、配膳室へ取りに行きましょう。 ★食器にうつさず、そのまま食べましょう。 ★「いただきます」をするまでふたは開けません。 ★おかわりが出来ない分、少し多めに入っています。食べきれない場合はクラスの食缶に戻さず、アレルギーポットの中に残したまま返却してください。		