



生徒・保護者のみなさま



カウンセラーだより



スクールカウンセラー 松井幸太

4 月からスクールカウンセラーとしてお世話になります松井幸太です。みなさんは、カウンセラーってどんなことをする人かわかりますか。カウンセラーは、みなさんが困ったことがあったときに、一緒に考えて、解決のためのお手伝いをする人のことです。今年度のカウンセリング日は毎週月曜日ですので、希望する人は、担任の先生や保健室の先生などを通じて、予約をとるようにしてください。時間と場所（コミセン）を決めて、ゆっくりお話しすることができます。カウンセリングで話した内容は、勝手にほかの人に話したりしません。

みなさんが充実した学校生活を送れるようお手伝いしていきたいので、何か心配なことがあったら、ぜひ話をきかせてください。少しでも気持ちが楽になるように一緒に考えていきましょう。また、心配事はないという人は楽しかったことや嬉しかったことなどを話してもらえとうれしいです。校内で見かけたら、ぜひ声をかけてください。

一年間どうぞよろしくお願いいたします。



【保護者の皆様へ】

新年度がスタートし、気持ちも身体もフレッシュな時期だとは思いますが、環境の変化の大きい節目の時期には、気分も変化しやすく、不安定になりがちです。緊張がゆるんでくると、次第に疲れが溜まってくることもあるかと思います。ご家庭で何か気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。お子様の成長に向けて一緒に考えさせていただきたいと思っています。一年間どうぞよろしくお願いいたします。



【カウンセリング日程】 月曜日 10:50-16:25



- ① 10:50～11:40
- ② 11:50～12:40
- ③ 13:35～14:25
- ④ 14:35～15:25
- ⑤ 15:35～16:25



4/26 (月) 1 日	5/10 (月) 午前のみ	6/7 (月) 午前のみ	7/5 (月) 午前のみ
	5/17 (月) 1 日	6/14 (月) 1 日	7/12 (月) 1 日
	5/31 (月) 1 日	6/28 (月) 1 日	



*日時が合わない方もまずは一度ご連絡ください。

可能な限り対応させていただきたいと思います。

