

ONE FOR ALL ALL FOR ONE

生活指導通信 第5号 令和5年7月10日(月)

熱中症対応について

ここ数日、気温・湿度の変化が激しく、体調管理が難しくなっております。今後はさらに気温が上昇することが予想されますので、熱中症に気をつけて生活をしていく必要があります。大蔵中学校の生活のきまりでは熱中症対応について以下のようになっていますので確認をしておいてください。

- 飲み物は水、お茶、スポーツドリンクとする。
- 制汗シートは無臭のものに限り使用してもよい。ゴミの処理をしっかりとる。
- 制汗スプレーはガス吸引により体調不良者がでる恐れがあるため使用しない。
- 塩分タブレットは土日の部活動は持ってきてもよい。ゴミ処理をしっかりとる。
- 平日でも特別な事情があり服用しなければならない場合は担任の先生に相談する。

また、今後教室内のエアコンを使用することが増えると思います。エアコンの風により体が冷えてしまい、体調不良となる生徒が出てきますので、エアコンの温度調節や風量などに気をつけ、みんなが快適に過ごせるようにしましょう。

夏制服を着用し、エアコン等が原因で寒く感じた場合は長袖体操服を着用するようにしてください。夏場のセーターやカーディガン、ベストの使用については、新たに購入する家庭が増えてしまうと各家庭の経済的負担も増えてしまうことが予想されますので禁止しております。基本的には長袖体操服を着用し、特別な事情がありセーターやカーディガン、ベストを着用する必要がある場合は相談をしてください。その他、熱中症対策として必要なものがある場合も担任の先生に相談をしてください。

合言葉は One For All All For One!!

暑さに負けるな！大蔵中生！

朝の登校時間を守ろう！

日ごろの生活の疲れか、気の緩みが原因なのかはわかりませんが、朝の登校時間がゆっくりになってきている人が増えています。大蔵中学校では8時20分に全校一斉朝の読書タイムが始まりますので、その5分前、8時15分のチャイムには教室にいられるように登校をしようとしています。

時間を守るというのは社会に出てからも当たり前のこととされ、人間関係や信頼を築く上においても大変重

要なことです。中学生のうちから登校時間に限らず様々な時間(授業開始、終了、給食、下校、提出物など)を守れる人間性を身につけておきましょう。

時間を守ろうという話をしたときに、みんなの中には「ギリギリセーフだから OK」という言葉を使う人がいます。時間には間に合っているのですが、果たして本当にそれは「OK」なのでしょうか？例えば先生たちの職場。先生たちは8時05分に朝の打ち合わせを行います。しかし、8時04分、8時04分30秒に出動している人、つまり「ギリギリセーフ」の人はいません。基本的には5分前や10分前、30分前、早い先生だと1時間前に来ていることもあります。それは社会に出れば「ギリギリセーフは NG とされる」からです。仕事が始まる時間の5分前や10分前に出動するのが当然のことという認識があるからです。打ち合わせ開始時間前に出動をし、今日の予定や連絡事項を確認したり、プリントの整理をしたり、授業進度を確認したりしています。

つまり、「8時20分に朝の読書タイムが始まる5分前には教室にるようにしましょう」というのは、時間に余裕を持って行動することができるようになり、見通しを立てて一日を過ごすことができるようになるためです。

朝の時間はゆっくりとした気持ちにはよくわかります。しかし、時間を守ることは自分自身の成長や信頼、よりよい人間関係につながりますので、しっかりと時間に余裕を持って行動できるようになりましょう。

合言葉は One For All All For One!!

時間意識を高めよう！

1学期の振り返りをしよう！

7月になり、新年度がスタートして早くも4か月が経ちました。この時期には1学期間の個人・クラスの振り返りを行い、自分やクラスの成長したこと、課題となったことを確認します。次につながるような反省がきちんとできるようにしましょう。

反省という言葉を使うと、みんなの中では「〇〇ができなかった」「〇〇を頑張れなかった」とマイナス言葉を出すことが多いように思います。自分の成長のために「できなかった」ことを「できる」ようにすることは大切です。しかし、「できなかった」ことばかり考えると、どんどん自分の気持ちが沈んでしまいませんか？

ぜひ、「〇〇ができた」「〇〇を頑張った」という部分にも目を向けてみてください。自分の「でき

たこと、できるようになったこと」が確認できると、自分に自信が持てるようになり、さらに次も頑張ろうという意欲もわいてくるものです。この一年間で、自分が「できるようになった」と言えることは必ずあります。ささいなことでもいいので、たくさんあげてみましょう。大蔵中学校にたくさんの「できた」の声が聞こえることを期待しています。



合言葉は One For All All For One!!

「できた」がいっぱいの大蔵中学校に！

