

大蔵カウンセラー通信

令和5年4月

大蔵中学校の生徒、保護者の皆様、はじめまして。今年度から大蔵中学校で勤務させていただくことになりましたスクールカウンセラーの久田美穂です。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。4月は新たな出会いがあり、初めて経験する事も多く、期待や喜びを胸に頑張っている事と思います。新しい環境で仲間との生活がスタートしましたが、みなさんいかがですか？ なれない環境では、不安に感じたり、迷ったりすることもあるので、そんな時は、気軽に相談室にお話しに来てくださいね♪

相談室ってなにをすることでいいの？

- ちょっと気になる事や困っている事を話したり、一緒に考えたりします。
友達の事、勉強の事、家族の事、学校に行きたくない・・・など。
- とくに困っている事はないけど、なんだか疲れたな…とかストレスがたまっているなあと感じている時はどうぞお越し下さいね。お話ししたり、身体を使ってリラックスしたりしましょう。
- 自分って何だろう、自分をもっと知りたいな～と思った時、ストレスや性格チェックをしてみましょう。
- 別に何もなくても、なんとなく…大歓迎です！

利用方法…担任の先生や教育相談係（榎本先生）に相談の希望をお知らせ下さい。

保護者の皆さま

中学校生活のこの時期は児童期に別れを告げて思春期へと心も身体も大きく成長していきます。成長の過程ではありますが、これまでのようには学校、友達の事を話してくれなくなり、子どもの心が見えにくくなる時期でもあり、保護者の方の悩みも多くなるかと思えます。学校に行きたがらない、何だか最近元気がない、行動面、学習面、発達面の心配、親子関係、相談したいけれどどこに相談していいかわからない…など些細な事でも結構ですのでお子さんの事で気になる事がありましたら、ご利用下さい。

1学期の相談日 金曜日 10時35分～16時30分（時間外はご相談下さい）

4月	5月	6月	7月
21日(金) 28日(金)	12日(金)・ <u>19日(金)</u> ・ 26日(金)	2日(金)・ <u>9日(金)</u> ・ 16日(金)・23日(金)	7日(金)・ <u>14日(金)</u> ・ 21日(金)

下線は中崎小学校にいます。

保護者の方、生徒さんそれぞれでも一緒にでもどちらでも可能です。

予約制になっておりますので、事前にご連絡ください。 078-918-5850

大蔵中学校 スクールカウンセラー 公認心理師・臨床心理士