



# ほけんだより



4月

新しい1年がスタートしました。みなさんはどのような思いで新学期を迎えたでしょうか。新しい学年、新しいクラス、新しい出会い、いろんな新しいことに囲まれて、期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。  
そんな新鮮な気持ちを忘れずに、この1年間健康な生活を送って下さい。



## 《保健室の使い方について》

保健室は、皆さんの心と体の健康を考える場所です。誰もが学校生活を楽しく過ごせる事を願って健康管理を行う部屋です。

保健室使用ルールを守って、大蔵中学校全員が気持ちよく過ごせるよう、1人1人が意識して使用しましょう。

### ルール① 必ず担任の先生か、教科担当の先生に言ってから来室！

\* 授業は、学校生活の中心です。出来るだけ休み時間に利用し、けじめをつけましょう。

### ルール② 気持ちの良いあいさつを！！

\* 『失礼します』『ありがとうございました』  
普段も健康診断等で校医先生が来られた時も、さわやかな挨拶を！

### ルール③ 保健室はみんなの部屋

\* 用があって来室した時、急病の人や、休養している人がいるかも知れません。  
緊急時を1番に考える場所です。不用意に騒いだりしないで下さい。他の人の気持ちを考える事を忘れずに。

### ルール④ 体調が悪いなどで休養する場合、原則1時間

\* 保健室では、来室時に『保健室利用カード』を渡します。  
症状や注意事項を担当の先生や教科の先生に知らせるものです。必ず渡して下さい。



\* 何か困ったことがあったり、心配なことや相談したいことがある時は、いつでも話しにきて下さい。



## 令和5年度 定期健康診断について

	検診内容	時間	場所
4/17(月)	発育測定	5. 6時間目	会議室;身長・体重 PTA室;聴力(2年なし)
21(金)	尿検査(全学年)		各教室
27(木)	耳鼻科健診(1年)	13:30~	会議室
5/ 9(火)	尿追検査 * 前回未提出者		各自保健室
10(水)	眼科健診(3年、1年3クラス)	13:30~	会議室
11(木)	眼科健診(2年、1年3クラス)	13:30~	会議室
12(金)	心臓検診(1年)	13:30~	男子:PTA会議室 女子:会議室
18(木)	尿再検査 * 今年度最終		各自保健室
	内科健診(3年4クラス)	13:25~	会議室
22(月)	脊柱検診(1年)	10:15~	会議室
24(水)	心臓2次検診	AM	大蔵コミセン
25(木)	内科健診(3年1クラス)2年(3クラス)	13:30~	会議室
29(月)	歯科健診(3年4クラス)	8:45~	保健室
31(水)	歯科健診(3年1クラス、2年3クラス)	8:45~	保健室
6/ 1(木)	内科健診(2年2クラス、1年2クラス)	13:30~	会議室
12(月)	歯科健診(1年4クラス)	8:45~	保健室
14(水)	〃	8:45~	保健室
15(木)	内科健診(1年3クラス)	13:30~	会議室
10/17(火)	脊柱2次健診	13:30~	大蔵コミセン

\* 学校検診はスクリーニング検査です。治療や再検査、医療相談が必要とされた場合は、『お知らせ』の用紙を渡しますので、早めに受診して下さい。  
お知らせのプリントがなければ、「異常なし」です  
\* 色覚検査を希望される方は、担任または養護教諭まで連絡してください。

### お世話になる校医の先生方を紹介します

内科 江本内科循環器科医院 (東野町29-10)  
眼科 佐久川医院 (東人丸長31-16)  
歯科 川畑歯科医院 (田町1-9-30)  
耳鼻科 明石たかぎ耳鼻咽喉科 (東野町2087-1)  
薬剤師 ファイブ薬局 江松先生 (大久保町ゆりのき通1-4-2-4)

