

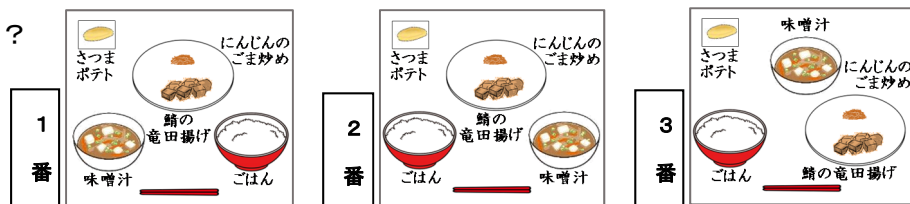
11月給食タイムズ



明石市立大蔵中学校 2021年（令和3年）10月29日

和食給食 和食の良さを見つけよう

1. 和食給食で、ごはん・おかず・汁物の食器の置き方が正しいのは何番でしょうか？



2. 和食給食の食材は「ま・ご・わ・や・さ・し・い」のどれに当てはまりますか？□に当てはまるひらがなを入れましょう。次に右の点（食材）と左の点（分類）をつなぎましょう。全てどれかに当てはまります。

1. ま□ ●

2. ご□ ●

3. わ□□ ●

4. や□□ ●

5. さ□□ ●

6. し□□□ ●

7. い□ ●

●さば

●しょうが

●にんじん

●えのきたけ

●豆腐

●ごま

●だいこん

●じゃがいも

●油あげ

●わかめ

●さつまいも

●(例)青ねぎ



1日（月） 和食献立の日です。牛乳の提供がありません。
お茶を忘れずに持ってきてましょう。

《2年生》

8日（月）～12日（金）

トライやる・ウィーク

《3年生》

4日（木） 修学旅行

5日（金） 修学旅行代休

9日（火） オープンハイスクール

10日（水） //

給食提供ありません



感謝の心でいただきましょう

みなさんが毎日食べている食事は、動物や植物の命を頂いているということ。食事をするまでの過程にたくさんの人がかかわって作られているということを知り、感謝していただきましょう。



①正しいのは2番 ごはん：左の手元、汁物：右の手元、主菜：右の奥、副菜：左の奥に置きます。加えて副々菜がある場合は中央に配置します。
②1番目：主菜（鰯の竜田揚げ）、副菜（人参のごま炒め）が同じ皿なのを、中央の奥に置きます。
③2番目：主菜（鰯の竜田揚げ）、副菜（人参のごま炒め）が同じ皿なのを、中央の奥に置きます。
④3番目：主菜（鰯の竜田揚げ）、副菜（人参のごま炒め）が同じ皿なのを、中央の奥に置きます。
⑤4番目：主菜（鰯の竜田揚げ）、副菜（人参のごま炒め）が同じ皿なのを、中央の奥に置きます。
⑥5番目：主菜（鰯の竜田揚げ）、副菜（人参のごま炒め）が同じ皿なのを、中央の奥に置きます。