

大蔵カウンセラー通信



大蔵中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。一年生の皆様はご入学おめでとうございます。スクールカウンセラーの中西と内田です。昨年度から引き続きお世話になります。どうぞよろしくお願いいたします。春は変化の時、なにか不安なことなどあればご相談ください。

こころのおはなし

スクールカウンセラーについて

※昨年度の5月号とほぼ同じ内容ですが年度初めなので再掲載です。

今年度も大蔵カウンセラー通信の「こころのおはなし」では心に関するをお伝えしてきます。今回はスクールカウンセラーとは何かお伝えしたいと思います。スクールカウンセラーはお勉強の先生ではありません。私たちスクールカウンセラーは…



・困っている人のお話を聞いて

・一緒に考えて

・みなさんの“気持ちがちよっとでも楽になるお手伝い”をする人なのです。

もし困ったことがあれば一人で悩まず、相談してくださいね。「けど、話するのは苦手やねん」という人もいるでしょう。大丈夫です。お話が苦手な人の相談を受けることもできます。安心していらしてください。保護者の方の利用も可能ですのでお困りの際はご利用くださいませ。

※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの利用について		曜日によっては 利用時間のある程度 まで調節できます。 まずはご相談ください
スクールカウンセラー	中西美奈(金曜日)／内田多恵(火曜日)	
日時	金曜日 午前10時35分～午後16時30分 火曜日 午前10時35分～午後16時30分	
相談できる人	生徒／児童／保護者／教職員	
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係…などなど	
相談したい時	・担任や教育相談係(波田)など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。	

4月の相談日

金曜日: 16日(金)・23日(金)・30日(金)

※23日(金)スクールカウンセラーは中崎小学校にいます。

火曜日: 13日(火)・20日(火)・27日(火)

※今年度から内田の勤務曜日が火曜日のみに変更しています。

5月の相談日は

金曜日: 7日・14日・21日・28日

火曜日: 18日・25日

の予定です。