

ほけんしつ通信

2021年4月7日
保健室 島山
第1号



新入生のみなさん、入学おめでとうございます❖
在校生のみなさん、進級おめでとうございます❖



新年度がスタートし、新しい学年・新しいクラスメイト…たくさんの「新しい」に出会うことは、ワクワクする反面、緊張もともない、なかなか心が忙しいかもしれませんね。焦らず、自分のペースで新しい環境に慣れていければいいですね◎

また、新型コロナウイルス感染症への対応をしながらの生活も引き続き必要となります。現在第4波？がやって来ており、全国的にも兵庫県・明石市でも感染者数が増えています。

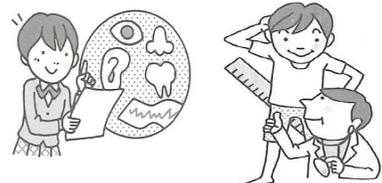
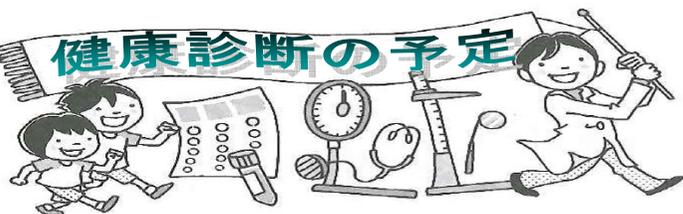
今は一人ひとりができることをしっかり継続して行くことが大切です。

自分自身や周りの人の健康や生活を守っていけるよう、今年度もご協力よろしくお祈いします！

健康観察票の記入・報告・提出のお願い

昨年度末までも依頼していましたが、健康観察票による毎日の健康観察・記入・報告・提出を引き続きお願いします。

健康診断の予定



- | | |
|----------|--------------------------------|
| 4月13日(火) | 発育測定(全学年)・視力検査(全学年)・聴力検査(1・3年) |
| 15日(木) | 内科健診①(3年生) |
| 16日(金) | 尿検査①(全学年) 心臓検診(1年生) |
| 22日(木) | 内科健診②(1年生) |



★今年一年お世話になる校医先生方のご紹介★

- 内科** 江本 隆一 先生 **眼科** 曾谷 領子 先生 **耳鼻科** 高木 伸夫 先生
歯科 川畑 博史 先生 **薬剤師** 江松 浩太郎 先生

新型コロナウイルス対策をしながら、健康診断を進めていきます。
校医の先生方へ
『お願いします』『ありがとうございました』と
しっかりあいさつをしましょう◎



学校生活・日常生活の中での新型コロナウイルス対策

ウイルスは飛沫・接触により感染していきます！

飛沫感染・・・感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他の人がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

接触感染・・・感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。
【たくさんの方が触る、ドアノブ・ドアのふち・スイッチ・手すり…等注意！】

そのため、予防のために必要な対策を改めて確認してください！！

●こまめに**手洗い**をしっかりとしよう！！



★各クラスや学校内各所に手指消毒用アルコールも配置しています。利用してください◎

●咳・くしゃみは、マスク・ハンカチで**咳エチケット**！

「自分がかからないために」という意識と共に、
「自分も症状がないだけで感染しているかもしれない」という考えで、
『他の人に飛沫を飛ばさないように』注意することが必要です！



★落としたり汚れたりした場合に備えて、予備のマスクも持参しましょう！

★**不要不急の外出を避ける**(特にマスクを取る場面があるような集まりは避ける)

3つの【密】、絶対に避けて

換気の悪い
密閉空間



むんむん

大勢がいる
密集場所



ぎゅうぎゅう

間近で会話する
密接場面



がやがや

一人ひとりの意識・行動でこのウイルスに立ち向かおう！！

