

大蔵カウンセラー通信

令和 2 年度

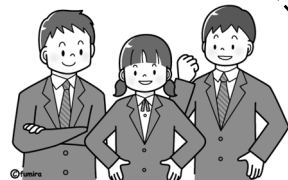


大蔵中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。スクールカウンセラーの中西と内田です。卒業と進級の時が近づいてきました。三月は変化の時です。ご自愛いただき日々をお過ごしください。

こころのおはなし

これから先のこと。利用できる相談先について

ついに卒業の時が来ました。中学校生活はいかがでしたか？在校生の皆さんも進級ですね。四月から新しい生活が始まります。そして、皆さんの人生はその先も続いていきます。楽しい時もあれば大変な時もあるでしょう。そんな時は一人で悩んで、もう無理だと思う前に誰かに相談してください。相談することをとまどうかもしれません。しかし、相談をすることは生きていく上で重要です。相談することで解決方法が見つかる可能性があるからです。



- ・中学校では来年度もスクールカウンセラーの利用ができます。
 - ・多くの高校でもカウンセラーがいます（学校によって違いはあります。いない学校もあるかもしれません。必要な時は高校に問い合わせてくださいね）。
 - ・社会には公的相談機関や病院など学校以外にも相談できる場所があります。皆さんはどんな時でも一人ではありません。絶対に。だから諦めないで相談してくださいね。
- ※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの利用について

スクールカウンセラー	中西美奈（金曜日）／内田多恵（水・木曜日）	曜日によっては 利用時間のある程度 まで調節できます。 まずはご相談ください
日時	金曜日 午前10時30分～午後5時15分 水・木曜日 午前10時30分～午後5時15分	
相談できる人	生徒／児童／保護者／教職員	
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係…などなど	
相談したい時	・担任や教育相談係（柳瀬）など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。	

3月の相談日

	水曜日	木曜日	金曜日
1 週目	3月3日(水)		3月5日(金)
2 週目	3月10日(水)	3月11日(木)	
3 週目		3月18日(木)	

4月の相談日には
新年度、学校へ
お問い合わせください。