令和２年度

大蔵カウンセラー通信

大蔵中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。スクールカウンセラーの中西と内田です。早いもので12月がやってきました。お忙しい日々が続くと思いますが、お疲れのでませんように。

こころ の おはなし

今年も終わりですね。いかがお過ごしでしょうか？

2020（令和2）年も終わろうとしています。新型コロナウイルス感染症が確認され、世界中に拡大し始めてから一年が経ちました。生徒の皆さんにとっては臨時休校をはじめいつもとは違う生活が続いており、お疲れも多いでしょう。大人の世界でも解雇・雇止め、自死の増加など厳しい現状があります。新型コロナウイルスとの共存において、人類側には不利な状況が続いています。ウィズコロナやGo Toなど前向きなことも多いですが、長く続く閉塞感やストレスフルな生活の中でしんどくなっている方もいらっしゃるのではないでしょうか。しんどくなることも弱音を吐くこともあっていいことです。ただ、もし、そのような状態にあるのであれば一人で抱えずご相談ください。

※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの利用について	
スクールカウンセラー	中西美奈（金曜日）／内田多恵（水・木曜日）
日時	金曜日　午前10時30分～午後5時15分 水・木曜日　午前10時30分～午後5時15分
相談できる人	生徒／児童／保護者／教職員
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係・・・などなど
相談したい時	・担任や教育相談係（柳瀬）など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。

曜日によっては利用時間をある程度まで調節できます。まずはご相談ください

12月の相談日

	水曜日	木曜日	金曜日
1週目	12月2日（水）	12月3日（木）	12月4日（金）
2週目	12月9日(水)	12月10日（木）	12月11日（金）
3週目	12月16日(水)		
4週目	12月23日(水)		

12月4日（金）スクールカウンセラーは中崎小学校にいます。