

# 大蔵カウンセラー通信



大蔵中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。スクールカウンセラーの中西と内田です。今年度は8月も登校があります。初めてづくしに毎日ですが、お疲れのではありませんように。

## こころのお話

### お休みの後に登校しづらくなることについて

今年の夏休みは9日間ですね。皆さんのお気持ちは様々でしょう。さて、少し長いお休み(例えばゴールデンウィークとか)の後に登校しにくくなる場合があります。お休みになると少し時間ができ、日常が少し止まります。そのような時、日々頑張っている皆さんの中にはふと「しんどいな」と思う人がいるかもしれません。しんどさに気づくと日常に戻るのが難しくなってしまうことがあります。これは誰にでも起こりえることです。「登校できない」となると自分もお家の人も焦ったり不安になったりするかもしれません。これもまたありえることです。登校できないことは悪いことではありません。もし、学校に行きにくいなあと思ったら一人で抱えず、可能なら相談してみてくださいね。お待ちしております。



※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの利用について	
スクールカウンセラー	中西美奈(金曜日) / 内田多恵(水・木曜日)
日時	金曜日 午前10時30分～午後5時15分 水・木曜日 午前10時30分～午後5時15分
相談できる人	生徒 / 児童 / 保護者 / 教職員
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係…などなど
相談したい時	・担任や教育相談係(柳瀬)など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。

曜日によっては利用時間のある程度まで調節できます。まずはご相談ください

## 8月の相談日

	水曜日	木曜日	金曜日
1週目	8月5日(水)	8月6日(木)	終業式
2週目	夏休み中	夏休み中	夏休み中
3週目	8月19日(水)		8月21日(金)
4週目	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)

8月21日(金) スクールカウンセラーは中崎小学校にいます。