

大蔵カウンセラー通信



おおくらちゅうがっこう せいと ほごしや みなさま がっこう さいかい いっかげつ あつ
 大蔵中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。学校が再開して一か月がたちます。暑くもなってきました。
 た。お疲れがでている人もいるかもしれません。何かあれば気軽に相談してください。

自己紹介です

もう7月号ですが自己紹介をしたいと思います。今年度この二人でカウンセリングを担当します。

中西美奈 (臨床心理士・公認心理師)

好きなこと:スタバの隅っこの席でゆっくりコーヒーを飲むこと 中学校時代の部活:新体操部
 皆に一言:自分では短所と想っているところも、実は大事な持ち味だったりします。少しでも気持ちよく
 日々を過ごせる方法を、一緒に考えていけるといいなと思っています。

内田多恵 (臨床心理士・公認心理師)

好きなこと:海外ドラマ鑑賞 中学校時代の部活:美術部 イラストばかり描いていました。
 皆に一言:中学生はいろいろ複雑な時期の一つです。しんどい時、一人で悩んでいる人もい
 れません。もしよかったら、そのお悩みを一緒に考えさせてください。

※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

| スクールカウンセラーの利用について | |
|-------------------|---|
| スクールカウンセラー | 中西美奈(金曜日) / 内田多恵(水・木曜日) |
| 日時 | 金曜日 午前10時30分～午後5時15分 水・木曜日 午前10時30分～午後5時15分 |
| 相談できる人 | 生徒 / 児童 / 保護者 / 教職員 |
| 相談できる内容 | 友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達につ いて、子育て、家族関係…などなど |
| 相談したい時 | ・担任や教育相談係(柳瀬)など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。 |

曜日によっては
 利用時間のある程度
 まで調節できます。
 まずはご相談ください

7月の相談日

| | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|-----|----------|----------|----------|
| 1週目 | 7月1日(水) | | 7月3日(金) |
| 2週目 | 7月8日(水) | 7月9日(木) | 7月10日(金) |
| 3週目 | 7月15日(水) | 7月16日(木) | 7月17日(金) |
| 4週目 | 7月22日(水) | 海の日 | スポーツの日 |
| 5週目 | | 7月30日(木) | 7月31日(金) |

7月10日(金)
 スクールカウンセ
 ラーは中崎
 小学校にいま
 す。