

大久保中だより 2020年10月1日(木) 第10号

〒674-0067 明石市大久保町大久保町 200 Tel.078-918-5870 校長 村崎 和幸

スローガン 自ら学び 考え 行動する 心豊かで 思いやりのある生徒の育成

コロナ禍 「あいさつ」 について考える

先日、本校の体育大会開会式で、私は全校生徒に「おはようございます」とあいさつをしました。しかし、生徒、会場からのあいさつ返しが、もどってきます。「し〜ん」としていました。コロナ禍での開会式ですので、仕方がないことと私もみなさんもわかっています。しかし、あいさつが返ってこないのは、寂しく、生徒の勢いを感じなく不思議な気持ちになりました。本来、大久保中学校はあいさつ溢れる学校です。皆さんもあいさつはとても大切なことと理解しています。ここで、非常事態コロナ禍だからこそ、今一度、元氣なあいさつのできる大久保中学校を目指して、あいさつの意味をみなさんで確認したいと思います。◎毎日、何気なくしているあいさつ、実はあいさつには毎日を充実させるヒントが潜んでいます。

あいさつがもつ5つのパワー

①人に存在を認めてもらえる力があります

「心を開く」ということは、存在を認めているということ。ここにいるのに挨拶されない。無視されているのかなと思われそうです。あいさつが、なければ不安になります。

②人と仲良くなるきっかけになります

あいさつは、仲良くなるための最初の第一歩。「話しやすい人だなあ」とハードルが下がります。あいさつが、話すきっかけになります。

③人に感謝を伝えられる

「感謝」の気持ちをこめて相手にあいさつすると必ず伝わり喜んでくれます。

④人への印象が変わります

あいさつは出会ってすぐするもの、あなたの印象を大きく左右します

「あの子はあいさつをしてくれるからきっと真面目な方だな」

「あの子はあいさつを全然してくれないからきっと私のことが嫌いなのかな」

そんな憶測が頭の中に横切ります。

⑤声を出すことで、緊張もほぐれる

あいさつは、緊張をほぐす力もあります。

気持ちの良い3つの鍵

①相手を見る（目を見る、見れない人は相手全体を見て）

②微笑む（最高レベルの挨拶になる）

③苦手な人にもあいさつを忘れずに

最後に、あいさつのすばらしい役割をひとつ紹介しておきます。それは仲直りにとても都合がいいということです。

ケンカをしてしまって、うまく謝れないとき、素直になれないとき、そんなときもありますね。そういうときは、学校を出る前に「さよなら」とあいさつするのです。その日できなかったら次の日の朝、必ず「おはよう」と言う。

それ以上遅いともうダメです。

そんなふうにあいさつをして相手も返してくれたら、それで問題は終わります。謝るなんてことはしなくても、きっと仲直りできるはずです

10月から新たな 学校生活様式（大久保中学校）

1 登下校は、マスクの着用をしましょう。（熱中症のリスクも低くなったため）

2 あいさつは、相手との距離が2m(最低1m)空いていれば、普通の声であいさつしましょう。

3 授業の始まりや終わりのあいさつは、マスクを着用していればやつてもよい。しかし、声を張り上げないようにあいさつをしよう。

4 外から教室などに入るときは、手を洗いましょう。（インフル予防にも有効です）

5 体育の授業、部活動中は、マスクを外してもよいを継続します。しかし、十分な距離を意識しましょう。更衣のとき3密には気をつけましょう（密閉、密集、密接）

6 登下校中、大きな声で、密集して集団で会話をしながら歩行しない。（最近、近隣地区の方から、大久保中の生徒が登下校のマナーが悪いと注意を受けてます。上記実施は10月5日(月)～とします。

市内新人大会が開催されたことに感謝

9/19 水泳部を皮切りに市内新人大会が、9/26, 27 を中心に開催されました。コロナの影響で3か月間練習ができていなかったですが、新チームになりよく頑張ったと思います。今後も上位の大会がありますがコロナ対策をしっかりと練習を頑張ってください。市内新人大会の各部の結果は裏面に記載しています