

大久保カウンセラー通信



大久保 中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。スクールカウンセラーの小園と内田です。

学校生活が再開し、一か月たちました。いかがでしょうか？何かございましたら気軽にご相談ください。

こころのおはなし

7月ですね。夏休みですね。と言えない今年

いつもなら7月のカウンセラー通信で夏休みの生活についてお話するのですが、今年は夏休みが8月に入ってからなので、まだ学校生活が続きます。6月から再開し、真夏も学校生活があります。日本中の子どもたち、お家の人たち、先生たちが初めての時を過ごすことになります。いつもと違う日常は心や体の負担になることがあります。何か気になること、例えば起きにくいや眠れない、食欲がない、何事にもやる気がでない、自分の気持ちかわからない、不安だ、悲しい、つらい、学校に行くのがしんどいなど、どのようなことでもご相談ください。皆さんが皆さんらしく日々を過ごせるお手伝いをします。どうぞ一人で悩まず、誰かを頼ってくださいね。



※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの利用について		ようび 曜日によっては りようじかんをある程度 まで調節できます。 ちようせつ まずはお相談ください
スクールカウンセラー	こそのむつみ（金曜日）／うちだ たえ（火曜日）	
日時	きんようび 午前 10時 15分 ～ 午後 5時 00分 かようび 午前 10時 45分 ～ 午後 5時 30分	
相談できる人	せいと じどう ほごしゃ きょうしきいん 生徒／児童／保護者／教職員	
相談できる内容	ゆうじん かんけい しょうらい じぶん について、自分について、がくしゅう ふとうこう ひこう はったつ 友人 関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達 について、こそだ て、かぞく かんけい … などなど	
相談したい時	たん にん きょういく そうだん がかり おく だ きょうしきいん つた ・担任や教育相談係（奥田）など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに ちよくせつこえ をかけて くだ 下さってもかまいません。 ・しかし、とびこみ のご相談は そうだん たいおう ばあい がございます。	

7月の相談日

火曜日：7日・14日・21日・28日

金曜日：3日・10日・17日・31日

8月の相談日は…

火曜日：4日・18日・25日

金曜日：28日

の予定です