

大久保カウンセラー通信

令和2年度

3月



おおくぼちゅうがっこうせいとほごしやみなさま
大久保中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。スクールカウンセラーの小園と内田です。卒業や
しんきゅうすすこせんがつへんかとき
進級までもう少しですね。三月は変化の時です。ご自愛ください。

こころのおはなし

これから先のこと。利用できる相談先について

ついに卒業の時が来ました。中学校生活はいかがでしたか？在校生の
みなしんきゅうせんがつあたらしいせいかつはじ
皆さんも進級ですね。四月から新しい生活が始まります。そして、皆さんの
じんせいはその先も続いていきます。楽しい時もあれば大変な時もあるでしょ



う。そんな時は一人で悩んで、もう無理だと思う前に誰かに相談してください。相談することをとまどうか
もしれません。しかし、相談は生きていく上で重要です。

- ・中学校では来年度もスクールカウンセラーの利用ができます。
- ・多くの高校でもカウンセラーがいます(学校によって違いはあります。いない学校もあるかもしれません。
必要な時は高校に問い合わせてくださいね)。

- ・社会には公的相談機関や病院など学校以外にも相談できる場所があります。

皆さんはどんな時でも一人ではありません。絶対に。だから諦めないで相談してくださいね。

※保護者の方へ…お子様のことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。

スクールカウンセラーの利用について

スクールカウンセラー	小園 睦(金曜日)／内田 多恵(火曜日)	曜日によっては 利用時間のある程度 まで調節できます。 まずはご相談ください
日時	金曜日 午前10時15分～午後5時00分 火曜日 午前10時45分～午後5時30分	
相談できる人	生徒／児童／保護者／教職員	
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、子育て、家族関係…などなど	
相談したい時	・担任や教育相談係(奥田)など教職員にお伝えください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。	

3月の相談日

火曜日: 8日・16日・23日

金曜日: 5日・12日・19日

4月の相談日は…

新年度、学校にお問い合わせください。