



期末テストに向けて

期末テストまで2週間となりました。6/3の課題実力テストから一か月。新型コロナウイルス感染症の影響で中間テストがなくなり、例年と違う日程ですが、これからの予定を確認し、今日から期末テストに向けて本格的に取り組みを始めましょう。テスト範囲、計画表を配布します。9教科それぞれの範囲を確認し、時間を配分し計画をしっかり立て、取り組んでいきましょう。



放課後学習会（質問日）について

期末テストに向けて、5教科を中心に質問、学習をする日を設定します。テスト勉強を進めていく中で、わからないことがある人は掃除後残って質問や学習ができる時間にしていますので、特にノー部活の日などを活用してください。掃除後、**自教室での学習**になります。毎学ノートやワーク、自分で学習するものを用意してください。部活がある人は部活を優先させること。静かに学習する雰囲気をお大切にすることが条件です。

*特に質問がある人は当日の昼休みまでに各教科の担当の先生に学習することを各自で伝えてください。（出張など教科担当の先生の都合を確認するためです。）

7/ 3 (金)		16:30まで
7/ 6 (月)		16:30まで
7/ 7 (火)		16:30まで
7/ 9 (木)		16:30まで
7/10 (金)		16:30まで
7/14 (火)	ノー部活	16:30まで



オープンハイスクール（学校説明会等）の案内

○学校法人芦屋学園 芦屋学園高等学校 *チラシを各自に配布しています
オープンスクール 9/5(土) 入試説明会 10/10(土)、11/14(土)他

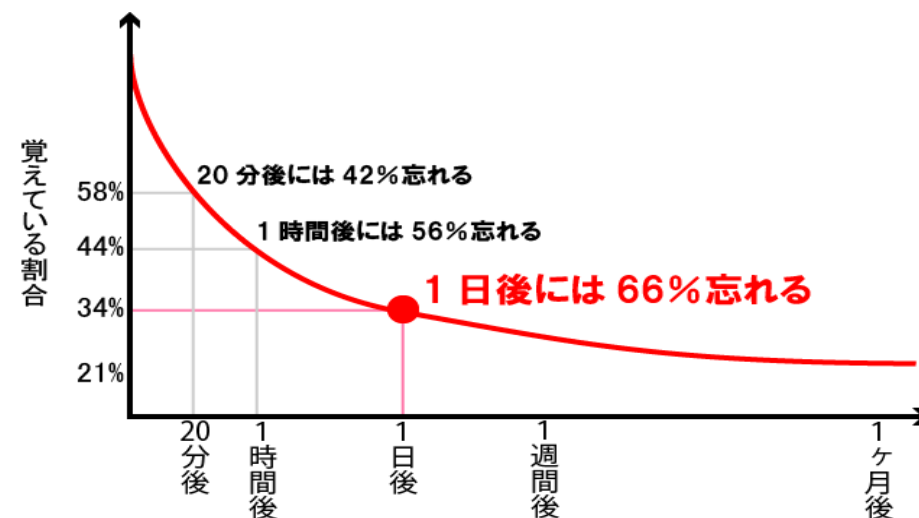
*申し込みはQRコード、HPか電話を通して直接申し込んでください。担任の先生には報告を。

○学校法人創志学園 創志学園高等学校(岡山市) *チラシを教室掲示しています。
オープンハイスクール 7/23(木祝) *HPから各自で申し込んでください。

○兵庫県立明石南高等学校HP 学校紹介動画(体験入学で見る予定であったものだそうです。)
『明南未来(キャリア)日記』ブログも日々更新されています。

しっかり復習をしよう ~何度も繰り返すことが大切です~

ドイツの心理学者、ヘルマン・エビングハウスの発表した「エビングハウスの忘却曲線」です。エビングハウスは、無意味な音節を記憶し、時間と共にどれだけ忘れるかを数値化しました。



この表は時間と共に、どれだけ記憶したことが頭に残っているかを示しています。逆にどれだけ忘れるかということも分かります。人間は忘れる生き物です。覚えておきたいことでも、どんどん忘れてしまいます。ただ同時に、タイミングよく復習さえすれば記憶を簡単に復活させることができることも分かりました。



エビングハウスの研究からわかる5つのポイント

- 1・何かを学ぶ時、その知識が重要なものである場合、暗記は楽である。逆にその内容が意味のないものであれば、すぐ忘れてしまう。
- 2・学習に時間をかけると、吸収できる情報量も増える。
- 3・1回目より2回目以降の学習の方が簡単になる。復習を重ねるごとに忘れにくくなる。
- 4・一度にたくさん学ぶよりも、時間をかけて何度かに分けて学ぶ方が、学習効率は上がる。
- 5・学んだ直後から物忘れは始まる。最初は一気に忘れ、次第にゆっくりと忘れていく。



以上の5つのポイントをふまえ、期末テストまでの時間の使い方を工夫してみましょう。反復学習を日頃から継続することが勉強の王道なのです。期末テストまで2週間。何度も書いて、何度も声に出して覚える時間を大切に、わからない問題には徹底的にこだわってみてください。難しい問題や苦手科目にじっくり取り組み、考える時間も計画の中に入れて、焦らず丁寧に、一つ一つを大切に頑張っていきましょう。

今日から7月です。今、みんなは授業にどれだけ集中しているでしょうか？6月下旬から暑くなってきたことありますが、少し集中しにくくなっている状態も見られます。50分の授業をどれだけ自分の成果につなげるか、目標をもって1時間の授業に臨むことが大切です。