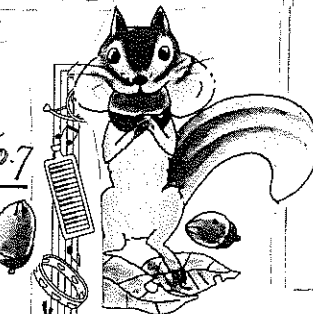


ほ(けんだより)



「こんなふうでも、人は生きたいものなのだ」。帯に記されたこの言葉が心に染み入る、この世のどこかのささやかな人生をそっと拾い上げた短編集。ほんのりあたたかな懐かしさと、知らぬ間にできた胸の小さなさくれがチクッと痛むような余韻。秋の夜長にぴったりです。

秋を知る本
秋を感じる本



神 戶 新 聞

学校におけるコロナ対策として①お洗いの手が②マスク着用③検温
等る時短き呼びかけをしています。ご家庭でも
ご協力をお願いします。

「愛論相談が三回をうつらない、
うつらない行動にながります」

新しい検査・受診の流れ

発熱患者

かかりつけ医か
ない場合

電話 ×

直接かかりつけ医へ行く

電話

■ 受診・相談センター
(保健所)

■ 兵庫県新型コロナ健康
相談コールセンター
(24 時間対応)

TEL 078-362-9980

診療・検査

紹介

紹介

**診療・検査医療機関
兵庫県が 774 か所指定**

コナ関連トビックス

診療所などきよまる**対立**
「まずかかりつけ医に電話を」
発熱などコロナが疑われる人はこれまで
保健所に電話相談し、そのなかで本日10%
以降はまずかかりつけ医に電話で
相談する方式に変更となりまう

(て)神無月の「無」が「の」にあたる連体助詞の「な」で
神の月という意味がある(※6月の「水無月」が「水の月」であるのと一緒です。)

明石市立衣川中学校

保健室 No. 7

太陽が真東から昇り真西に下ることで昼と夜の長さがほぼ同じになることを秋分($\frac{22}{9}$)という。秋分から1ヶ月も過ぎると、なかなか夜が明けず、日の出は6時15分で、日が暮れるのが早く、日の入は17時11分頃(10月6現在)まで「**秋の夜長**」とはよく言ったものです。夏の強い日差しを受けて「わわ」に実った果実が収穫を迎える時期であり、里芋が色づく季節です。秋の草木は

水たまりのように色づき、そして散っていく
ます。そんな秋の草木は古くから見
葉はむらびけてなく糸会木両として着物の
工芸品に描かれてきました。...

時間に余裕がある朝に歩いて
登校すると車や自転車とは違って
景色が広がります。アスファルトとマン
ションのコンクリートの壁の間から金木犀の香
びのすき間から真っ赤に染み出した空、
はかない秋を五感で感じます。

10月の健康の言葉

どうやって生きるかなんて
ことは、誰もくや人に教
えられないよ。それは自分
自身で見つけるものよ

ボブ・マリー (ジャマイカのレゲエ
ミュージシャン) 1945~1981

世界の保健ポスター 5/2

声
が聞こえない？



「つ・か・れ・た」

明石商高 中森ロッセ2位

来田
オリックス
3位

中森俊介投手

来田涼斗外野手

巨人2位

山崎 球界を代表する
伊織 投手
東海大 投手に

明石商高出



平内、巨人1位
龍太投手
魚付中出身

巨人から1位指名された亜細亜大の平内龍太投手
一日午後、東京都府中市市庁舎(建業、27年)で

野球の新人選手選抜会
野球ドラフト会議
26日都
で行われ、**明石**
の**選手**が名を連ねた。

かんはれ矢張草!!
明石ゆかりの選手活躍誓う

※ちなみに阪神1位指名の佐藤輝明内野手は知人の息子です若しかの集結今後にも期待!