



KINJO JUNIOR HIGH SCHOOL

ほけんだより 6月号



いよいよ学校が再開しました。みなさんと学校生活が送れる日が来たことが嬉しいです。1人1人が本当によく頑張りました！少しずつ学校生活のリズムに戻していきましょう。そして、みなさんの健康を守るためにこれからも感染予防を続けていくことが大切です。前回のほけんだよりでも紹介しましたが、私たちは今までの生活の中でもインフルエンザやノロウイルスなど様々なウイルスと共存してきました。今回は新たなウイルスでワクチンや有効な治療法が確立していないことなどから『新しい生活様式』を取り入れていくことが提案されています。それに伴って学校生活の中でも『新しい学校生活様式』を取り入れていく必要があります。ウイルスに全く関わらずに生きていくことは難しいですが、感染のリスクを下げることは私たちにもできます。もうすでに実践して、できていることもたくさんあります。右側に新しい学校生活様式を紹介していますので、また参考にしてみてくださいね。

健康診断についてのお知らせ

検診項目	対応	今後の予定
内科・結核 耳鼻科 眼科 歯科 尿検査 心臓病検診 脊柱検診	延期	今後は明石市医師会・歯科医師会・薬剤師会と協議の上、実施時期が決定されます。 再開のめどが立ち次第、健康診断の日程調整を行います。 ※健康診断に伴うアンケート、配布文書等も実施日決定後に配布します。
身体測定 視力検査 聴力検査	実施	【身体測定・視力検査】 全学年対象 ・6月22日(月)1時間目 体操服持参 【聴力検査】 1・3年生対象 ・1年生:6月12日(金)1時間目 ・3年生:6月15日(月)6時間目 ※器具の共有や密集を避けるなどの感染予防に配慮して行います。



新しい学校生活様式について



みんなも考えてみてね

こまめな
手洗い・うがい



NO!3密



咳エチケット



フタ クローズ
(フタ閉めて流そう)



マスク着用
(予備・袋も用意)



換気



ソーシャル
ディスタンス



健康観察



多めに水分補給



マイ ハンカチ



マイ 教科書
(貸し借りしない)



サイレント 給食
(静かに食べる)



手洗いのタイミング

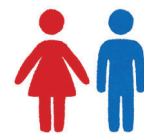
【外から教室へ入るとき】



【給食の前】



【トイレの後】



【掃除の前後】



【共有のものを触る前後】



【咳やくしゃみ鼻をかんだとき】



などなど

～裏へ続く～

◆毎日、健康観察を行います。



※朝の検温が確認できない場合は健康観察のため学校で検温します。
 ※発熱や咳などの風邪症状がみられる場合は、登校せず自宅で休養してください。
 ※発熱や体調不良が続くなど、その他感染の疑いが(同居の家族を含む)あり、保健所等に連絡された場合、学校にも連絡してください。

◆休み時間や給食、掃除の前後の手洗い・うがいを徹底します。

◆授業中も換気のためドアや窓を開けて行います。

気温や自分の体調に合わせて服装を調整できるようにしておきましょう。

◆マスクの着用をします。(マスクの予備、マスクを入れる袋等を持参してください)

※教科によりマスクを外す場合もあります。その場合は換気やソーシャルディスタンスの確保など感染症予防に十分に留意して行います。

◆咳エチケットの徹底をします。



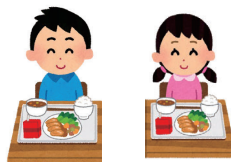
◆机を全体的にできるだけ後ろに下げ、教卓から距離をとった状態で授業を行います。

◆教職員がトイレ、教室のドアノブ・スイッチ、階段の手すり等をアルコール・次亜塩素酸ナトリウム消毒液で毎日消毒します。

◆喫食中は机を合わせずに喫食します。

◆準備及び片付けの際、配膳する生徒の健康観察・手洗いの徹底
 配膳台のアルコール消毒を徹底します。

◆各自が清潔なハンカチ・ティッシュを持参、共有しないようにします。
 教科書等の貸し借りもしないようにします。



保護者のみなさまへ

◆発熱に関わらず体調不良者が出た場合は、感染拡大予防の観点から対応をご相談させて頂く場合があります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

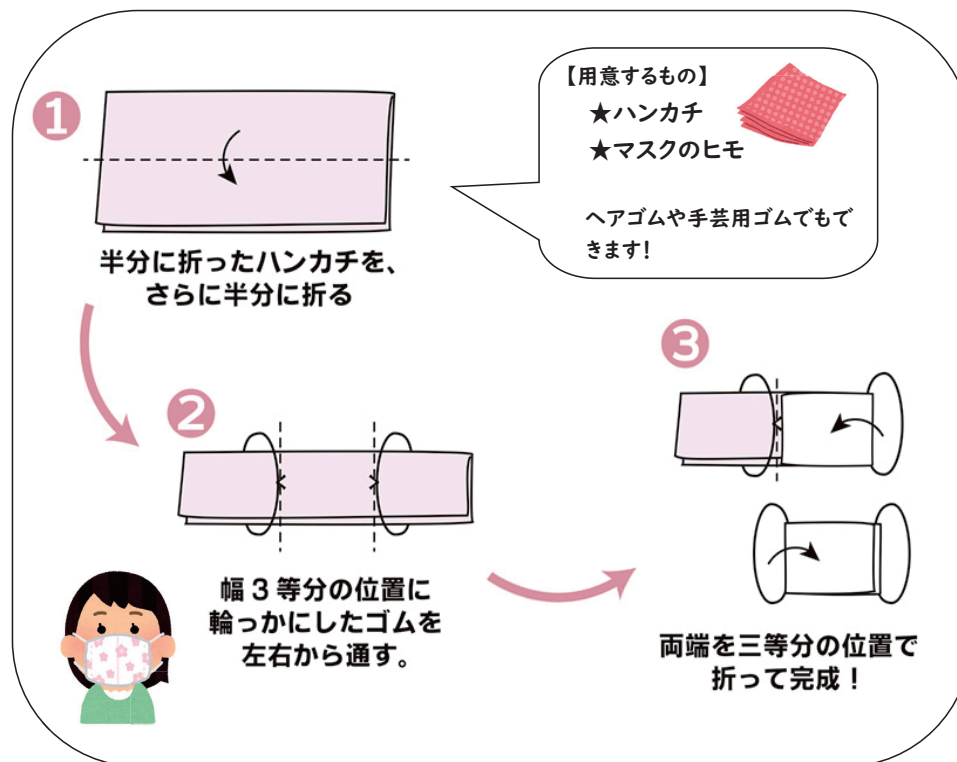
錦城中学校では、教育委員会・学校医・学校薬剤師と連携を取りながら感染症予防について日々対策を進めているところです。学校再開にあたり、ご家庭にもご協力をお願いすることがありますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



ハンカチを使用したマスクの作り方



兵庫県靴下工業組合と但陽信用金庫より寄贈されたハンカチマスク作製用のひもを使ってできるマスクの作り方を紹介します。ハンカチを4分の1に折り、ゴムを2本通して、両端を三等分の位置で折り返すという、縫わずに折るだけでできる簡単な方法です。また試してみてください☆彡



実際に作ってみた人の話によると、ガーゼ素材のハンカチだと息苦しくなく、長時間マスクを着用していただけるとのことです。

☆ハンカチの大きさによって三つ折りにしたり、折り方を工夫したりして顔の大きさに合わせましょう。

☆毎日洗濯した清潔なハンカチに取りかえましょう。