

KINJO JUNIOR HIGH SCHOOL ほけんだより 4月号

進級おめでとうございます！！

いよいよ新年度がスタートしました。在校生のみなさん進級おめでとうございます。保健室の木原です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

今年は昨年度より様々な場面で臨機応変な対応が求められてきました。今日の学校再開やこれからの学校生活に不安を抱えている人も多くいると思います。もしこころや身体が疲れたら無理せずに言ってください。このような危機に際して、悲しみやストレス、恐怖、怒りを感じるのは普通のことです。決して1人で抱え込まないでください。信頼できる人と話すこともこの危機に対応する1つの方法です。

“いつも通り”のことができない今は“何ができるか”を考えていくことが大切です。1人1人状況は違います。自分だけの力じゃどうにもならないこともたくさんあります。

そんな時はまずは自分ができることから始めてみましょう。新型コロナウイルス感染症が話題になり始めた1月頃から約3か月。みなさんはここまで本当によく頑張り、乗り越えてきました。

今後も日々状況は変化していくことが予想されます。引き続き、感染予防対策を1人1人が続けていくとともに、一緒に頑張っていきましょう！

今年度もみなさんが元気に過ごせるよう保健室から応援しています。



保護者の皆様へ —健康診断についてのお知らせ—

検診項目	対応	今後の予定
内科・結核 耳鼻科 眼科 歯科 尿検査 心臓病検診 脊柱検診	延期	今後は明石市医師会・歯科医師会・薬剤師会と協議の上、実施時期が決定されます。 再開のめどが立ち次第、健康診断の日程調整を行います。 ※健康診断に伴うアンケート、配布文書等も実施日決定後に配布します。
身体測定 視力検査 聴力検査	延期	器具の共有、密集を避けるため、現在は感染予防第一と考え延期します。今後の動向、その他健康診断の再開等を参考に日程を調整します。

保護者の皆様へ — 学校での感染症対策について（4月7日～） —

健康観察について（詳細は別紙参照）

- ◆ 朝夕に体温計で測って、健康観察票にご記入ください。

毎日担任に提出となります。

※朝の検温が確認できない場合は健康観察のため学校で検温する場合があります。

※発熱や咳などの風邪症状がみられる場合には、登校せず自宅で休養してください。

※37.5℃以上の発熱が4日続いたり、その他感染の疑いが（同居の家族を含む）あり、保健所等に連絡された場合、学校にもご連絡ください。

手洗い・うがい・換気の徹底について（1時間ごとを目安に実施）

- ◆ 休み時間や給食前等の手洗い・うがいを徹底します。
- ◆ 休み時間ごとに各教室の換気を行います。
- ◆ 授業中も換気のためドア等を開けて行います。気温や自分の体調に合わせて服装を調整できるようにお願いします。（ウインドブレーカー着用等）

教室等の環境整備について

- ◆ 机を全体的にできるだけ後ろに下げ、教卓から距離をとった状態で授業を行います。
- ◆ トイレ、教室等のドアノブは放課後毎日アルコール・次亜塩素酸ナトリウムでの消毒を行います。
- ◆ 玄関にアルコール消毒液を設置します。
※学校医とも相談し、感染予防には手洗いで対応で十分な効果があり、皮膚の状態など個人差もあるためアルコール消毒液の使用に関しては各自の判断になります。

給食時の感染予防の徹底について

- ◆ 喫食中は机を合わせずに喫食します。
- ◆ 準備及び片付けの際、配膳する生徒・配膳台のアルコール消毒を徹底します。
（上記にあるように個人差は配慮します）

体調不良者の対応について

- ◆ 発熱に関わらず体調不良者が出た場合は、感染拡大予防の観点から対応をご相談させて頂く場合があります。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。