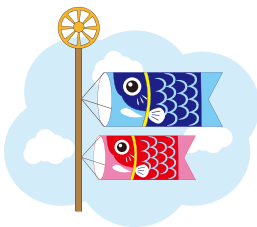


給食だより



2023年(令和5年)

4月28日発行

明石市立二見北小学校

あた かくねん かげつ はじ ねんせい きゅうしよく じゅんぴ
新しい学年になって1ヶ月がすぎようとしています。初めてのことはばかりだった1年生も、給食の準備のやり方を覚えて、上手に当番や後片付けができるようになってきました。いよいよ運動会の練習も始まります。きゅうしよく た べんきょう うんどう げんき
給食をしっかりと食べて、勉強も運動も元気いっぱいがんばりましょう。

5月の給食目標《正しい食べ方をしよう》

食事の姿勢をチェックしてみよう!

- ☐ 背筋を伸ばして、いすの背もたれにピタンコ!している
- ☐ 食器を持って食べている
- ☐ おなかと机の間はにぎりこぶし1個分あいている
- ☐ 足はしっかりと床についている

こんな食べ方はマナーいはん!



ひじをついて食べる



足をくんで食べる



食器を持たずに食べる



さが 探してみよう! 5月の給食に登場する春の味覚

たけのこ



2日(火)
たけのこごはん
10日(水)
わかたけじる

わらび



10日(水)
わらびのにももの

かつお



11日(木)
かつおのかくに

グリーンピース



26日(金)
グリーン
ポタージュ

おうちのかたへ(給食費についてのお知らせ)

- ◆ 学年行事に伴う給食費の返金は、銀行引き落としの時点で清算する方法をとります。

例:○年生の校外学習日 △・△(2日間)の場合

給食費一か月4,340円のところ ⇒ 258円(1食分) × 2食分 = 516円を差し引いた金額の3,824円を引き落とすようにしています。通帳をご確認ください。

食物アレルギーや給食のことで何かありましたら、いつでもお気軽に栄養教諭にご相談ください。