

# 給食だより



2024年(令和6年)

1月9日発行

明石市立二見北小学校

2024年が始まりましたね。冬休みは元気に過ごせましたか？

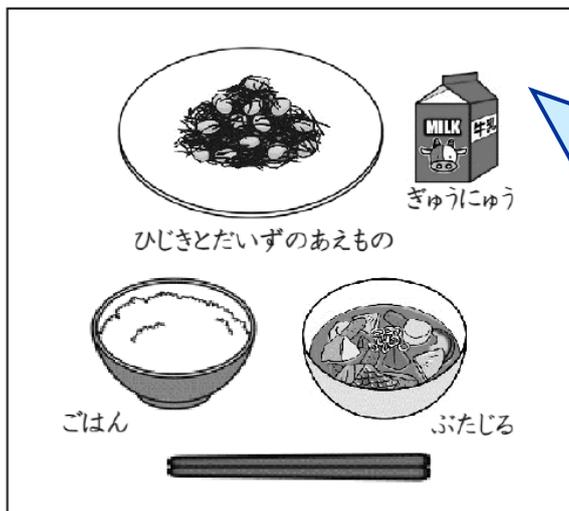
まだまだ寒い日は続いていきますが、規則正しい生活習慣で風邪に負けない元気な体をつくりましょう。  
気持ちを新たに、3学期も一緒にがんばっていきましょう。

## 1月の給食目標《感謝して食べよう》

## 当たり前に食べられる今に感謝して…

今から29年前の平成7年1月17日、阪神淡路大震災が発生し、淡路島や神戸市でとても大きな被害がでました。それまで当たり前に使えたガスや水道が止まり、人々は飲むための水だけでなく、お風呂や水洗トイレも使うことができず、真冬の寒さをしのぐのも大変な苦労でした。当時の明石市でも、それらの復旧には長い時間がかかり、1月26日から再開した「簡易給食」も、パン、ヤクルト、みかん、ソーセージなど調理しないのでよい冷たいものだけでした。

## 1月17日(水) 震災を考える給食



献立は、震災発生後、食べ物もなく不安でいっぱいだった中、寒い避難所で振るまわれ、喜ばれた「ぶたじる」と、もしもの災害に備える備蓄食材を使った「ひじきとだいずのあえもの」です。この日の給食も、ただおいしく食べるだけでなく、助け合っていた当時のことを想像しながら食べてみましょう。

## ★1月献立「兵庫の味めぐり」に注目★

1月24～30日は全国学校給食週間です。給食について関心を高めてもらえるように、「兵庫の味めぐり」と題して、兵庫県内の4つの地域(摂津(阪神・神戸)・播磨・丹波・淡路)の地域の食材や料理を紹介します。わたしたちの住む播磨地域からはあかしやきぼうが登場しますよ。楽しみにしててくださいね!

お知らせ:3学期の給食開始は1月10日(水)です。給食の用意をお願いします。