

## たの なつやす むか 楽しい夏休みを迎えるにあたって

いよいよ待ちに待った楽しい夏休みが始まります。夏休みは、普段の生活では、なかなかできないことがたくさんできるチャンスです。しかし、自由な時間がふえるということは、その分、安全に楽しい生活を送るために自分で考えて、自分を守っていかなくてはなりません。そのためにも『あせがおちる』夏休みをキーワードに、お家の人と話し合って楽しい夏休みを過ごしましょう。

### ④んぜん・健康にすごす

○安全な所で、安全な遊びをしましょう。

☆外に出かける時は、「だれと」「どこへ」「何時ごろ帰るか」をお家の人に言ってから出かけましょう。（午後5時までに帰宅しましょう。）

☆危険な場所（川、池、海、側溝、工事現場など）や、人通りの少ないところでは、遊ばないようにしましょう。できるだけ、通学路を通るようにしましょう。

☆危険な遊びはやめましょう。

☆花火は大人といっしょにして、後始末もきちんとしましょう。

☆道路は遊び場所ではありません。大人数で遊ぶときは、運動場や公園などで遊びましょう。遊ぶ時には、人の迷惑になっていないかを考えましょう。

○見知らぬ人の誘いにのったり、怪しい電話の呼び出しに応じたりしないようにしましょう。

○自転車の正しい乗り方をし、車の多い道路で横に広がっての通行はしないようになります。また、自転車に乗る時にはヘルメットを着用しましょう。

○健康な体で過ごすために、病気やむし歯は早めに治しましょう。

### ⑤いかつリズムを守る

○時間を決めて、早寝早起きをしましょう。

○原則として、午前10時までは、学習の時間として、反対をさそいにいかないようにしましょう。

## ⑥くしゅうをしっかりする

○長い休みでないとできないような学習（自由研究や施設見学など）に取り組みましょう。

○各学年の「学年だより」を読んで、自分にあった計画を立てましょう。

### ⑦金を大切にする

○お金のむだづかいはやめましょう。お金の貸し借りも絶対にやめましょう。

○友だちとカードの貸し借りや売り買い、交換することは絶対にやめましょう。

### ⑧いきや家庭とのかかわりを持つ

○お手伝いを進んでしましょう。

○地域の行事（ラジオ体操 地蔵盆など）に進んで参加しましょう。

### ⑨ーるを守る

○お店で売っている物を、お金を払わずにとるのは犯罪です。絶対にしてはいけません。

○携帯電話・スマホ・タブレットを使用する場合、お家の人と相談して、ルールを決めましょう。

○子どもだけで夜の外出をしたり、スーパー・マーケットやゲームセンター・海水浴場・市民プールなどへ行ったりしないようにしましょう。イトヨー カドー等校区外のお店へ子どもだけで行ってはいけません。

緊急の時の学校への連絡は、直 918-58208 (8:15~16:45)

※8月10日～8月15日は学校が閉まっています。