

え いがしま 江井島カウンセラー通信 つうしん

令和 4 年度



え いがしまちゅうがっこう せいと ほごしゃ みなさま
江井島中学校の生徒、保護者の皆様こんにちは。スクールカウンセラーの〇〇と〇〇です。期末テストも終
わり、少しほっとする時期ですね。この一学期はいかがでしたか？もし、気になることなどあれば気軽に相談し
てくださいね。

こころのおはなし

なつやす す なつやす あと かんが
夏休みをどう過ごすか、夏休みの後を考えて…

もうすぐ一学期も終わりですね。夏休みを楽しみにしている人が多いのではないでしょう
な。夏休みは自由な時間がいつもより多いです。そのため、生活リズムが崩れやすくなります。
休みですから、少しゆっくりすることは問題ないでしょう。しかし、朝に寝て夜に起きるような
昼夜逆転には気をつけましょう。夏休みは 8 月下旬で終了します。そしてまた、朝起きて学校
に行く生活が戻ってきます。生活リズムが崩れすぎると元に戻すことが難しくなります。夏休み明けのことを
意識しつつ、夏休みを楽しんでくださいね。

なつやす あ がっこう い
夏休み明け、学校に行きにくいことも

長期休暇明け、登校することが難しくなる場合があります。そうすると周囲は焦ると思いますが、まずは本人
の気持ちに寄り添ってあげてください。そして今後の対応についてはご相談ください。

※保護者の方へ…お子様のごことで何か気になることがあれば小さなことでもお気軽にご相談ください。



スクールカウンセラーの利用について

スクールカウンセラー	〇〇〇〇(火・木曜日)／〇〇〇〇(水曜日)	ようびによつては 利用時間のある程度 まで調節できます。 まずはご相談ください
相談できる日時	火・木曜日 午前10時50分～午後16時50分 水曜日 午前10時50分～午後16時50分	
相談できる人	生徒／児童／保護者／教職員	
相談できる内容	友人関係、将来について、自分について、学習、不登校、いじめ、非行、発達について、 子育て、家族関係…などなど	
相談したい時	・担任など教職員にお伝えして頂き、予約をとってください。 ・スクールカウンセラーに直接声をかけて下さってもかまいません。 ・しかし、飛び込みのご相談は対応できない場合がございます。	

7月・8月の相談日

7 月	火曜日	水曜日	木曜日
2 週目		7 月 6 日(水)	
3 週目	7 月 12 日(火)	7 月 13 日(水)	7 月 14 日(木)
4 週目		7 月 20 日(水)	

※7 月 20 日(水)スクールカウンセラーは江井島小学校にいます。

【8 月の相談日】8 月 25 日(木)、8 月 30 日(火)、8 月 31 日(水)

相談内容の秘密は守
ります。ただ、事態によ
ってはご本人と相談
の上、必要な手順をと
ることがございます。