

Never Give Up

令和4年(2022年)

明石市立江井島中学校

第1学年46回生 学年通信

NO.12 6月10日

Never Give Up していますか

季節の変わり目で、気温が変化し始めました。変化の始めは体が慣れていないので、体調を崩しやすくなります。また期末考査に向けて一生懸命に勉強をし過ぎて睡眠時間を削ってしまっても、体調を崩してしまいます。そのせいで授業に出られないと本末転倒ですね。「Never Give Up」のためにどうしたら良いのでしょうか。

どんな勉強方法をしていますか

職員室の先生方にきいてみました。

睡眠時間編

- ・いつも通りの規則正しい生活を崩さない。遅くまで勉強をして、睡眠時間を削っても身につかなかった。
- ・いつもより、朝1時間早く起きて勉強をする朝方スタイル。家の人に協力してもらった。
- ・「眠たいな。」と思ったら、先に寝てから勉強に取り組む。そのまま朝まで寝てしまう心配はありますが、眠たいままでは勉強に集中できない。



きっちりと結果に差が出るそうです。

勉強方法編

- ・間違いなおしをする。問題集のわからなかったところを解きなおす。あいまいなままにしているは身につかない。
- ・塾に行っていなかったもので、授業に集中し、聞きもらさないようにした。家では必ず復習をおこなう。
- ・寝る前に勉強をすると記憶力が上がるらしい。寝ている間に記憶が定着するので、寝る前には暗記物が向いている。ちなみに朝は数学の問いを解くと、頭がすっきりして1日を始めることができる。
- ・テストの前日はカレーがいい。



野球のイチロー選手の朝のルーティーンだそうです。

暗記方法編

- ・とにかく書く。書きまくる。
- ・音楽を聴きながら勉強をする人が最近はいるようです。歌詞のない曲(クラシック)が好ましいとのこと。

まとめ

いろいろな勉強方法から自分にあった勉強方法を見つけるためには、勉強をしてみないと分からないものです。まだ勉強方法が見つかることができている人は、この土日にしっかりと勉強をして、見つけましょう。

人権啓発用ボールペン配布

明石人権擁護委員協議会にボールペンをいただきました。中学生になって、生活環境がこれまで以上に大きく変化したことで、悩みを持つ生徒をいち早くキャッチしたいということで送ってくれました。